



ΠΑΠΑΝΤΗ

لقاء الراقي

العدد التاسع عشر .. عدد ١٢٤ .. فبراير ٢٠١٨



روح لربنا باللى عندك...!!!

• داود كانت النقطة المميزة فيه ((مشاعره)) .. فكان كل اللي بيقدر يعمله انه يروح لربنا بمشاعره وينقلها له وأحياناً كان يكتبها فى ورق ويغنيها أو يصرخها أو يعاتبه بيها.
(وصل لربنا بمشاعره)...!!!

• أرميا كانت العلامة المميزة هي ((الدموع)) كل اللي بيقدر يعمله إنه يبكى ويعيط ويشكى لربنا اللي بيحصل وسط شعبه .. كثير من سفره دموع وآلم ومرأى .. كل اللي بيملكه شوية دموع وصراخ.
(راح لربنا بدموعه)...!!!

• يعقوب كان {{عنيذ وعصبي}} .. آخر مازهق ماتكسفش إنه يروح لربنا بعنده وعصبيته وراح بيتخانق معاه ومتبب وماسك فيه ويقول له "لن أطلقك إن لم تباركني" وفعلاً نال ما طلبه.
(راح لربنا بعنده وعصبيته وصارعه)...!!!

• العشار راح يصلى ماكانش عنده حاجة يقولها غير أربع كلمات "اللهم إرحمني أنا الخاطي" والله برره رغم صغر صلاته وإمتدحه لأنه كان صادق وراح باللى فى قلبه.
(وصل لقلب ربنا بأربع كلمات)...!!!

• فى صلاتك وخلوتك وعلاقتك مع ربنا ماتحطش طريقة أو فرض تفرضه تحاول توصل بيه لربنا...!!!

• شوف إيه الحاجة اللي جواك اللي تقدر توصل بيها لربنا (مشاعرك - آية - كلمة صغيرة من قلبك - دموع - عتاب - ترنيمة - لحن - كلمات كاتبها لربنا فى ورقة ونفسك تقولها له -.....)

• ماتكسفش روح لربنا باللى فى قلبك وباللى قادر تتواصل معاه بيه .. إوعى تقطع الإتصال معاه وتقول مش عارف أصلى...!!!
روح له باللى عندك ؛ هايبقى عنده بالدنيا كلها...!!!



سنكسار الشهر

- ١ فبراير ٢٤ طوبه - نياحة القديسة مريم الحبيسة الناسكه - استشهاد القديس بسادة القس
- ٢ فبراير ٢٥ طوبه - نياحة القديس بطرس العابد - استشهاد القديس أسكلاس المجاهد
- ٣ فبراير ٢٦ طوبه - استشهاد التسعة وأربعون شهيدا شيوخ شهيت - نياحة القديسة انسطاسيه
- ٤ فبراير ٢٧ طوبه - استشهاد القديس ابوفام الجندي الاوسيمي - استشهاد القديس سيرايون
- ٥ فبراير ٢٨ طوبه - استشهاد القديس كاوؤ - استشهاد القديس إكليمندس اسقف أنقره
- ٦ فبراير ٢٩ طوبه - نياحة القديسة أكساني الروميه - نياحة القديس سرياكوس المجاهد
- نياحة القديس انبا مينا الناسك
- ٧ فبراير ٣٠ طوبه - استشهاد العذارى بستيس وهلبيس وأغابي وأمهن صوفيه- نياحة القديس ابراهيم المتوحد
- نياحة البابا مينا الاول السابع والاربعون من البطاركة المصريين
- ٨ فبراير ١ أمشير - اجتماع المجمع المسكوني الثاني بالقسطنطينية سنة ٣٨١م
- استشهاد القديس اباديون اسقف انصنا
- ٩ فبراير ٢ أمشير - نياحة القديس أنبا بولا أول السياح - نياحة القديس لونجينوس رئيس دير الزجاج
- ١٠ فبراير ٣ أمشير - نياحة القديس يعقوب الراهب - نياحة القديس هدرنا بحاجر بنهدب
- ١١ فبراير ٤ أمشير - استشهاد القديس اغابوس احد السبعين رسولا
- ١٢ فبراير ٥ أمشير - نقل اعضاء ٤٩ شيوخ شهيت - نياحة البابا اغريبينوس (١٠)
- ١٣ فبراير ٦ أمشير - نياحة القديس بيشاي صاحب الدير الاحمر - نياحة القديس ابللو رفيق القديس ابيب
- استشهاد القديسين اباكير ويوحنا والثلاثة عذارى وامهن
- ١٤ فبراير ٧ أمشير - نياحة البابا مرقس الرابع (٨٤) - نياحة القديس زانوفوس
- ١٥ فبراير ٨ أمشير - نياحة البابا الكسندروس ٤٣ - نياحة البابا ثيودوروس ٤٥
- ١٦ فبراير ٩ أمشير - دخول السيد المسيح إلى الهيكل سن اربعين يوماً - نياحة القديس سمعان الشيخ
- ١٧ فبراير ١٠ أمشير - نياحة القديس برسوما أب رهبان السريان - استشهاد القديس بولس السرياني
- استشهاد القديس يعقوب الرسول - استشهاد القديس فيلو أسقف فارس
- ١٨ فبراير ١١ أمشير - استشهاد القديس يسطس بن نوماوريوس - استشهاد القديس ايسيدوروس الفرعى
- ١٩ فبراير ١٢ أمشير - نياحة البابا يوانس الثالث عشر ال٩٤ - استشهاد القديس فابيانوس بابا روما
- ٢٠ فبراير ١٣ أمشير - التذكار الشهري لرئيس الملائكة الجليل ميخائيل - جلاسيوس الناسك
- استشهاد القديس سرجيوس الاتربي وايبة وامة وكثيرين معه
- نياحة البابا تيموثاوس الثالث بابا الاسكندرية ٣٢
- ٢١ فبراير ١٤ أمشير - نياحة القديس الأنبا يعقوب بابا الإسكندرية ٥٠
- ٢٢ فبراير ١٥ أمشير - نياحة القديس بفتوتوس الراهب
- ٢٣ فبراير ١٦ أمشير - نياحة القديسة اليصابات أم يوحنا المعمدان
- ٢٤ فبراير ١٧ أمشير - استشهاد القديس انبا مينا الراهب
- ٢٥ فبراير ١٨ أمشير - نياحة القديس ميلاتيوس المعترف بطريك انطاكية
- ٢٦ فبراير ١٩ أمشير - نقل اعضاء القديس مرتيانوس الراهب
- ٢٧ فبراير ٢٠ أمشير - نياحة البابا بطرس الثاني الإسكندري - تذكار القديسين باسيلوس وثاؤذورس وتيموثاوس
- ٢٨ فبراير ٢١ أمشير - التذكار الشهري لوالدة الاله القديسة مريم العذراء - نياحة انبا زخارياس اسقف سخا
- استشهاد القديس انسيموس تلميذ القديس بولس الرسول - نياحة البابا غبريال بابا الاسكندرية ٥٧



شخصية كتابية

إيليا النبي

”إيليا“ اسم عبري ومعناه ”إلهي يهوه“ والصيغة اليونانية لهذا الاسم هي إلياس (أو إليا) وتستعمل أحياناً في العربية. وهو: نبي عظيم عاش في المملكة الشمالية. وبما أنه يدعى التشبي فيرجح أنه ولد في ”تشبة“ ولكنه عاش في جلعاد (١ مل ١٧ : ١) وكان عادة يلبس ثوباً من الشعر (مسوَّحاً) ومنطقة من الجلد (٢ مل ١ : ٨) وكان يقضى الكثير من وقته في البرية (١ مل : ١٧ : ٥ وص ١٩) وبما أن إيزابل ساقَت زوجها وشعب بنى إسرائيل إلى عبادة البعل فقد تنبأ إيليا بأن الله سيمنع المطر عن بنى إسرائيل واعتزل النبي إلى نهر كريث وكانت الغربان تعوله وتأتي إليه بالطعام وبعد أن جفَّ النهر ذهب إلى صرفة وبقي في بيت امرأة أرملة، ووفقاً لوعده إيليا لها لم يفرغ من بيتها الدقيق والزيت طوال مدة الجفاف. ولما مات ابن الأرملة صلى إيليا فأعاد الله الحياة إلى الصبي (١ مل ص ١٧).



وفي السنة الثالثة من الجفاف قابل إيليا عوبديا وكيل آخاب وكان مؤمناً بالله واتفق معه على مقابلة الملك. وطلب النبي من الملك أن يجمع الشعب إلى جبل الكرمل وأن يحضر معه أنبياء البعل وأشيرة ليرى أيهما يرسل ناراً لتلتهم المحرقة، الرب أم البعل. فصلّى أنبياء البعل ولكن لم يكن من مجيب لصلاتهم. ولكن دعا إيليا الرب فاستجاب له ونزلت نار من هذه السماء والتهمت المحرقة.



ويشير التقليد إلى أن هذه المعجزة تمت على جبل الكرمل في مكان يدعى حالياً "المحرقة" فأقر الشعب بأن الرب هو الله الإله الحقيقي.

وبناء على أمر إيليا قتل أنبياء البعل. عندئذ أعلن إيليا بأن المطر سوف ينزل وجرى قدام

مركبة الملك إلى مدخل يزرعيل (١ مل ص ١٨).

ولما توعدت إيزابل بقتل إيليا لأنه قتل أنبياء البعل هرب إلى الجنوب إلى بئر سبع وطلب إلى الله أن يأخذ حياته، ولكن الله أرسل إليه ملاكاً ليشجعه وليعطيه طعاماً وماء. وبقوة هذه الأكلة أمكنه أن يسافر مدة أربعين يوماً إلى جبل حوريب الذي يدعى أيضاً جبل سيناء ويقول التقليد أن المغارة التي على جبل موسى هي المكان الذي أقام فيه إيليا، ثم هناك أتى الرب بالريح والزلزلة والنار ولكنه في النهاية تكلم إلى إيليا في صوت منخفض خفيف.

ثم بعث الله إيليا ليمسح ياهو ملكاً على إسرائيل وليمحو شر بيت آخاب وعباد البعل، وليمسح حزائيل ملكاً على آرام وليمسح أليشع نبياً ليخلفه (١ مل ص ١٩).

وقد دبرت إيزابل قتل نابوت ليرث زوجها آخاب كرم نابوت. ولما دخل آخاب ليأخذ الكرمل قابله إيليا وتنبأ بالموت الشنيع الذي سيموته آخاب وإيزابل وكذلك أنبأ بمحو بيت آخاب (١ مل ص ١٩) وسقط اخزيا ابن آخاب وخليفته على العرش من النافذة فمرض، وأرسل رسلاً ليسألوا بعل زبوب إله عقرون عن شفائه فقابل إيليا الرسل وأرجعهم إلى السامرة فأرسل اخزيا ضابطاً مع خمسين رجلاً ليأخذوا إيليا ولكنه صلى فأنت النار من السماء والتهمت الضابط والخمسين رجلاً معه. وحدث ذات الأمر مع ضابط ثاني وخمسين رجل آخرين. أما الضابط الثالث الذي أرسل إليه لأخذه فإنه تضرع لأجل حياته وحية

رجاله الخمسين فذهب معه إيليا إلى الملك اخزيا وأنبأه بأنه مادام قد حاول أن يستشير إلهًا وثنيًا فإنه سيموت حالاً. وهكذا حدث وتمت هذه النبوة (٢ مل ص ١). ويسجل لنا ٢ أخبار ٢١ رسالة من إيليا إلى الملك يهورام ملك يهوذا، فيها ينتقد إيليا سلوك الملك وشروره وينذره بمرض يأتي عليه وموته.



وفي نهاية أيامه ذهب إلى الأردن مع أليشع وضرب إيليا الأردن بردائه فانشق الماء وسار النبيان على اليابسة ثم جاءت مركبة وفرسان نارية وحملت إيليا إلى السماء وترك رداؤه لأليشع (٢ مل ٢ : ١٨-١٠).

وقد وردت آخر إشارة إلى إيليا في العهد القديم في ملا ٤ : ٥ و ٦ والتي فحواها أن الرب سيرسل إيليا النبي قبل يوم الرب العظيم. ويترك بعض اليهود مقعداً خالياً على مائدة عيد الفصح لإيليا. أما في العهد الجديد فقد وعد الملاك أن يوحنا المعمدان سيتقدم المسيح برؤيا إيليا وقوته (لو ١ : ١٧) وفي هذا المعنى قال المسيح أن إيليا قد جاء في شخص يوحنا المعمدان (مت ١١ : ١٤ و ١٧ : ١٠ - ١٢) وقد ظن بعض الناس خطأً أن يسوع نفسه هو إيليا (مت ١٦ : ١٤) وفي عظته التي ألقاها في الناصرة أشار يسوع إلى إقامة إيليا في بيت أرملة صرفة (لو ٤ : ٢٦ و ٢٧) وقد ظهر إيليا وموسى مع يسوع عند التجلي (لو ٩ : ٢٦-٢٨ وغيره من الأناجيل). وكان يعقوب ويوحنا يفكران فيما حدث لجنود اخزيا (٢ مل ص ١) عندما طلبا من يسوع إذا ما كانا يدعوان أن تنزل نار على السامريين ولكن يسوع وبخهما على ذلك (لو ٩ : ٥٤ و ٥٥) ويشير بولس إلى تشجيع الرب لإيليا بأن مؤمنين كثيرين كانوا بين بني إسرائيل في أيام إيزابل وأخاب (رو ١١ : ٤-٢) ويذكر يعقوب (ص ٥ : ١٧ و ١٨) وصلاة إيليا لأجل امتناع المطر لأجل امتناع المطر وصلاته لأجل نزول المطر كمثال لقوة صلاة البار.

قديس الشهر

القديسة كاترين الإسكندرانية

" انظروا إلى نهاية سيرتهم: فتمثلوا بإيمانهم " (عب:١٢:٧)

استشهدت القديسة كاترين الإسكندرانية في سنة ٢٣ ش ٣٠٧ م

ولدت هذه القديسة من أبوين مصريين وثنيين بمدينة الإسكندرية في أواخر القرن ٣ الميلادي دعوها بإسم ذوروثيا وهبها الله عقلاً راجحاً وجمالاً فائقاً فدرست علوم الفلسفة والشعر والموسيقى والطبيعة والرياضة والفلك والطب . أدركت من خلال دراستها بطلان العبادة الوثنية وفسادها فحركت النعمة الإلهية قلبها للبحث عن الحقيقة وشاهدت في رؤيا العذراء مريم تحمل الطفل يسوع فأسرعت إلى أحد الكهنة المسيحيين وقصت عليه الرؤيا وطلبت الإرشاد وهنا بادرها الكاهن بقوله : ثقي يا ابنتي أن الرب يسوع يريدك أن تكوني ابنة له وصادف هذا الكلام ما يجول في داخلها فعكفت على دراسة الكتاب

المقدس يساعدها في ذلك الكاهن فاستنارت بصيرتها والحت عليه في طلب المعمودية وعمدها باسم كاترينا أي الأكاليل الكثيرة .

وبعد أن نالت المعمودية اشتاقت أن تجاهد في تثبيت المؤمنين بالرب يسوع المسيح ولما سمع الإمبراطور مكسيميانوس قصتها غضب وأرسل الجنود ليأتوا بها إلى المعبد الوثني حيث كان الإمبراطور وهناك وبخته على ضلاله وجهله فإندهش الإمبراطور لشجاعته وإنبهر لجمالها



المفرط فاستدعاها إلى قصره وأحضر لها ٥٠ عالماً وثنيا واستطاعت بنعمة الرب أن تقنعهم بصحة الإيمان المسيحي فقبلوا الإيمان بالسيد المسيح كمخلص لهم فأمر الملك بإحراقهم ونالوا أكاليل الشهادة لكنه استبقى كاترينا لإنشغاله بجمالها وتعلق قلبه بها لعلها تتراجع وتصير زوجة له إلا إنها رفضت عروضه متمسكة بإيمانها .

أمر الإمبراطور جنوده أن يعذبوها بأشنع العذابات ثم وضعوها في السجن وطلب من زوجته محاولة اقناعها ولما ذهبت إلى السجن كان معها القائد : بروفيوريوس فأوضحت لهما صحة الإيمان فأمننا ونالا سر المعمودية المقدسة وحينما عاد الإمبراطور أمر بقطع رأس زوجته والقائد وبتعذيب كاترينا فعذبها بأنواع كثيرة من العذاب الشديد وفي كل هذا كان الرب يعزيها ويعطيها سلاماً ثم قطعوا رأسها وهى فى ١٩ من عمرها ونالت إكليل الشهادة ودفنت بالإسكندرية ثم نقل الرهبان رفاتها إلى جبل سيناء وهو موجود حالياً في الدير المسمى باسمها بصحراء سيناء .
بركة صلواتها فلتكن معنا ولربنا المجد دائماً أبدياً . آمين .



قوة الصلاة ..

بعد ١٥ سنة من الزواج أخيراً رزقهم الله بفتاة جميلة .. وقد جاءت في وقت الفرج بعد عمر طويل من الصبر.. ولكن .. ولدت الفتاة بعيب خلقى فلم تكن تسمع أو تتكلم .. وذهبوا إلى العديد من الأطباء داخل وخارج البلاد لمدة سنتين بلا فائدة..

واستسلم الأب للواقع ويأس من تدخل الطب في مثل حالة ابنته، وزاد الحمل بعد وفاة الأم بعد سنة واحدة فقط.. لم يكل الأب وصمم على تعلم لغة الإشارة ليعلمها لابنته وليستطيع أن يتواصل معها.. صمم على أن يقف ورائها حتى تنجح في حياتها بعقباتها.. وكان سلاحه الإيمان بالله والصبر والمثابرة..

كان يقسم وقته ما بين شركته وتعليم ابنته.. وتمر الأيام وتدخل ابنته كلية الطب لتصبح طبيبة متخصصة في الأنف الأذن والحنجرة.. وأتمت الماجستير والدكتوراة .. ومن تفوق لتفوق..

واخترعت وتوصلت لعلاج جديد يستطيع أن يعالج الأطفال من بمثل حالتها.. وأصبحت محط حديث كثير من المجلات التي تهتم بالأبحاث الطبية والمؤتمرات



التي تعقد في بلاد العالم.. وحصلت على كثير من التكريم والجوائز على إنجازاتها..
وكانت تسافر لتحاضر خارج البلاد.. ومن كان يساعدها هو أبيها .. كانت هي
تشير بأيديها وهو يقول الكلام بصوته..

حاولت أن تبحث عن مساعد لها عوضاً عن أبيها تقديراً لتعبه ومساندته.. لكنه
رفض مصمماً على أن يكون معها.. ورفضت هي بدورها الزواج لكيلا تبتعد عن
أبيها.. ولئلا تتعطل عن مشوارها العلمي والبحثي..

وكان الأب يصلي كل يوم بحرقة وبأعلى صوته في البيت الذي يحويهما.. لا يمل عن
شكره لله لإستخدام ابنته لخير الآخرين.. لكن مع نجاح بنته وحكايات العالم عنها
كان يصلي: يعنى يرضيك؟؟ للى بترجع سمع الاطفال تكون مابتسمعش .. انا
عارف انك عوضتنا وبقث احسن من ملايين بيسمعوا.. لكن انا واثق في عجايك.
دخلت عليه بنته وكلمته بالاشارة.. وكان معنى اشارتها أنها لسنين طويلة تراه
بنفس المنظر : بتقول ايه لربنا??

قال لها : باقوله يفرحك ويزيد نجاحك..

أشارت: دا اللي بتقولهولى كل مرة .. لكن احساسى انك بتقوله حاجة تانى..
أجابها :اخاف اقولك اجرحك..

أشارت وحلفته بقلبه وبقلبها يجيبها عن سؤالها..
أفصح لها عما بداخله كامماً دموعه..

فهم من إشاراتها: أقولك على حاجة بس توعدنى انها ماتغيرش حاجة من ملازمتك
ليا فى محاضراتى وفى كل الشغل اللي بتعملوا معايا
وعدها..

فتحت فاهها وقالت بصوتها : أنا بقالى خمس سنين بأسمع وبأتكلم..

ارتبك أبوها ودموعه أغرقت ابتسامته..وحضنها .. وقال لها :صح ..ايوة صح .. زى
ما عالجتى الألوف بعلمك.. كان لازم تعالجى نفسك..

ضحكت وقالت له: ماينفحش ... الموضوع كان لازم يتحل وانا طفلة.. انا اللي
عالجتى صلاتك .. قوة ايمانك..اصرارك وحنائك مع ربنا والحاك عالى انت
عاوزه..



قال لها :وليه ما فرحتينش من ساعتها
أجابت: علشان لو قولتلك هاتسييني ادى محاضرات لوحدى.. وانا اتعودت ان
انت تكون صوتى.. هاتبطل تطلب من ربنا بقوة.. وانا اول حاجة سمعتها وكل يوم
باسمها..نغمة صلواتك .. وقوة طلبك
حضنته وقالت له: هانكمل زى ما احنا..
فأجابها: .. لأ طبعا .. الناس كلها لازم تعرف المعجزة دى..
قالت له انت حلفتلى بقلبك.. وبعدين الى انا محققاه بيك هو اكبر معجزة.. وانا
مش عاوزة حد يسمع صوتى غيرك.. انا بس قولتلك علشان اعرفك ان زى ما تعب
السنين لقيته فيا برضه صلوات سنين ماراحتش على الفاضى..
فاستجاب الأب لرغبة بنته وأكملوا مشوارهم معاً..
وأمد الله بعمر مديد إلى أن أكمل سن التسعين.. وهو على سرير الموت اخر كلمة
قالها لها : انا هاسيبك.. انتى عارفة ان أنا عمرى ما سبتك.. بس المرة دى غصب
عنى.. وصيتى ليكى .. لازم تقولى للعالم كله قصة معجزتك.. وقبل ايديها..
قالت له .. حاضر..أوعدك انى هاقول للناس ان انت أعظم أب..
"أَنَا دَعَوْتُكَ لِأَنَّكَ تَسْتَجِيبُ لِي يَا اللَّهُ. أَمَلِ أذُنِيكَ إِلَيَّ. اسْمَعْ
كَلَامِي" (سفر المزامير ١٧: ٦)



ما هي الأعياد السيديّة الصغرى والكبرى؟

الأعياد نوعان:

- ١ - سيديّة وهي الخاصّة بالسيد المسيح وهي (أعياد سيديّة صغرى، وأعياد سيديّة كبرى).
- ٢ - غير سيديّة وهي الخاصّة بالسيدة العذراء والملائكة والرسل والشهداء والقديسين.

الأعياد السيديّة الكبرى

أولاً:- ما معنى عيد سيدي؟

العيد السيدي هو عيد مختص بالسيد المسيح نفسه، أما معنى عيد سيدي كبير فهو حدث أساسي تم لإتمام خطة الخلاص

ثانياً:- الأعياد السيديّة الكبرى هي :-

١ - عيد البشارة ٢٩ برمهاث :-

وهو عيد بشارّة الملاك جبرائيل للسيدة العذراء بميلاد السيد المسيح. وهذا العيد يعتبر أول الأعياد السيديّة الكبرى ويأتي بعده عيد الميلاد ثم عيد الغطاس (عيد الظهور الإلهي).

٢ - عيد الميلاد ٢٩ كيهك :-

وهو ميلاد رب المجد يسوع من العذراء. وتحتفل الكنيسة بهذا العيد تذكراً للنعم والبركات التي نالتها البشرية بميلاد المسيح وتجسده. أول من أحتفل بهذا العيد هم الملائكة بقولهم "المجد لله في الأعالي وعلي الأرض السلام وبالناس المسرة".

٣ - عيد الظهور الإلهي ١١ طوبة :-

وهو عيد الغطاس المجد حيث ظهر الثلاث أقانيم في وقت واحد. الأب..... الصوت القائل "هذا هو أبني الحبيب الذي به سررت". الابن..... في نهر الأردن.

الروح القدس... في هيئة حمامة نازلة من السماء.



٤ - أحد الشعانين الأحد السابع من الصوم الكبير :-
"شعانين" كلمة عبرية مأخوذة من كلمة "هوشعنا" وتعني "يا رب خلصنا".
أحد الشعانين هو آخر أحاد الصوم الكبير وأول أسبوع الآلام ، ؟
تحتفل به الكنيسة لتذكرنا أن نكون دائماً مستعدين لاستقبال السيد المسيح في
قلوبنا.

٥ - عيد القيامة الأحد الثامن من الصوم الكبير :-
هو أعظم الأعياد السيديّة لأن فيه أنتصر المسيح على الموت الذي يرمز إلي الخطية
وفتح لنا أبواب الملكوت. و تحتفل به الكنيسة منذ عصر الآباء الرسل.

٦ - عيد الصعود اليوم الأربعين من القيامة :-

فيه صعد المسيح إلى السماء بعد إتمام
عمل الفداء .

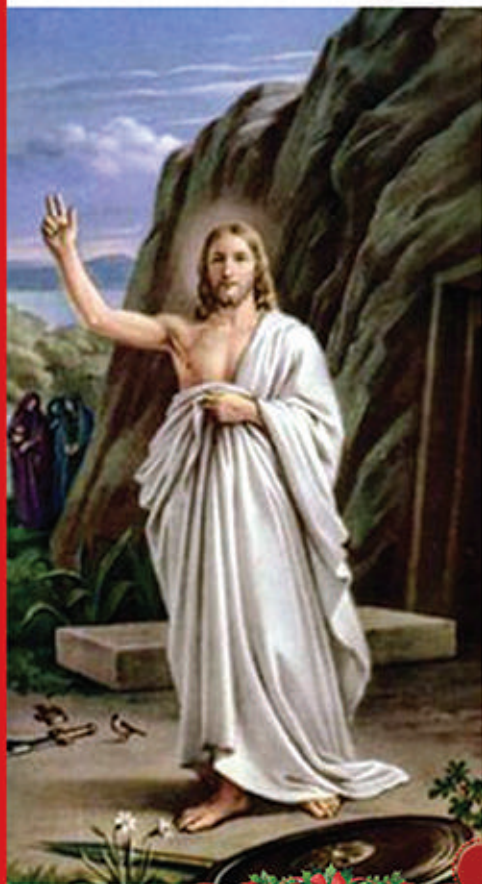
و تحتفل به الكنيسة بعد أربعين يوم من
عيد القيامة كان يظهر المسيح خلالهم
للتلاميذ ويسلمهم كل أمور

٧ - عيد العنصرة

اليوم الخمسين من القيامة :-

حيث حل الروح القدس علي التلاميذ
وهم مجتمعون في العلية بشبه ألسنه من
نار منقسمة ،وهنا نال التلاميذ قوة
وتعزية عظيمة جداً استطاعوا بها أن
يبشروا باسم المسيح في كل المسكونة.

ملحوظة :- يصلى في أيام الأعياد السيديّة
بالطقس الفرياحي



الأعياد السيدية الصغرى

أولاً:- معنى عيد سيدي صغير:-

هو حدث أو عيد مختص بالسيد المسيح نفسه، ولكنه غير أساسي لإتمام خطة الخلاص .



ثانياً:- الأعياد السيدية الصغرى هي:-

١ - عيد التجلي ١٣ مسرى :-

وفيه تجلى المسيح بمنظر سماوي جميل أمام ثلاثة من تلاميذه (بطرس ويعقوب ويوحنا) وظهر معه موسى وإيليا وتحتفل به الكنيسة لتذكر المؤمنين بأن في هذا اليوم أظهر الرب جزء صغير من مجد لاهوته أمام تلاميذه ليثبت إيمانهم انه حقا ابن الله و ليس نبي من الأنبياء .

٢ - عيد الختان ٦ طوبة :-

كان الختان رمز من رموز المعمودية في العهد القديم ،وقد أختن المسيح ليعلمنا الطاعة وإتمام الوصية .
٣ - عيد دخول المسيح الهيكل ٨ أمشير :-

بعد أربعين يوما من ميلاد السيد المسيح ذهبت به العذراء مريم إلى الهيكل لأتمام الوصية بتقديم ذبيحة إما زوج يمام أو فرخي حمام .



٤ - عيد دخول المسيح أرض مصر ٢٤ بشنس :-
وهذا كان بركة عظيمة لكل شعب مصر وقد طهر المسيح أرض مصر من عبادة الأوثان وكانت الأصنام تسقط عند دخول المسيح إليها .



٥ - عرس قانا الجليل ١٣ طوبة :-



-وتحتفل به الكنيسة لأن هذه أول معجزة ذكرت في الكتاب المقدس صنعها السيد المسيح له المجد ، ولأن المسيح أيضا بحضوره هذا العرس بارك سر الزيجة .

٦ - خميس العهد الخامس من الشعانين :-
وفيه أسس السيد المسيح سر الأفخارستيا (أي سر التناول) وأعطانا حسده ودمه كعربون الملكوت .

٧ - أحد توما الثامن من القيامة :-
وتحتفل فيه الكنيسة بتثبيت إيمان التلاميذ بقيامة الرب .



نصيحة طبية

SUGAR



(١) لا تمرض أبداً. (٢) لا تخش السرطان. (٣) لا تكن سميناً مرة أخرى.

د. رايهوند كتب هذه الكتب بعدما مر بتجربة ومرض كان فيها الأطباء يأسون من حالته وهو في سن ال ٤٥ عاماً.

اليوم سنه ٧٥ ولم يصب بأى مرض خلال الخمس عشرة سنة الماضية سوى الزكام ولمرة واحدة.

المفتاح الذى يتكلم عنه الدكتور رايهوند فى كتبه الثلاثة هو:

الابتعاد عن السكر نهائياً. بالإضافة إلى ممارسة الرياضة واتباع نظام غذائى يمد الجسم باحتياجاته.

قال الدكتور:

السكر هو سبب الإصابة بالزكام والإنفلونزا.

تناول ملعقة سكر تخفض مناعة الجسم بنسبة ٥٠٪.

شرب علبة كولا تنزل مناعة الجسم لمدة ٦ إلى ٨ ساعات لاحتوائه على كمية كبيرة من السكر.

السكر يسبب الزهايمر. السكر غذاء للخلايا السرطانية، ويمكن الوقاية وعلاج

السرطان بالامتناع عن السكر. السكر يسبب جميع أمراض القلب.

السكر سبب زيادة الوزن. السكر سبب تخزين الدهون.

كل مرض يصيب الإنسان تجد للسكر علاقة به.

بلاش تشيل هم بكرة

في كلية الطب جامعة الإسكندرية

تدخل الدكتوراة المدرج رقم ٧

الدكتوراة : كل عام وأنتم بخير وصحة وسلامة ..

النهارده أول يوم دراسي في الترم الثاني ومن حسن حظي إني هاكون معاكم ..
قبل ما أعرفكم بنفسي أو أقول أي حاجه... أحب أقولكم .. لو حد ظروفه صعبة
مش هايقدر يشتري الكتاب بتاعى يكتبلى ورقة بعد المحاضرة ويبيعتها لى مكتبي
وأنا هأعفيه من شراءه .

فرد أحد الطلاب قائلا : إزاي يا دكتوراة ؟؟

ده كل الدكاترة اللي قبل حضرتك قالولنا اللي مش هايشتري الكتب هايسقط في
أعمال السنة !!

الدكتوراة بإبتسامه : أنا مليش دعوة بحد أنا بأتكلم عن كتابي أنا ..

رد طالب آخر ضاحكا : كده يا دكتوراة كل الطلبة هاتبقى ظروفها صعبة ومافيش
حد هايشتري الكتاب خالص..

ضحكت الدكتوراة قائلة: مفيش مشكلة أنا مسامحة ..

وهاكيلكم قصة حلوة.. بما إنها أول محاضرة ليا معاكم و أنا مش بأحب أشرح
فيها بأحب أتعرف فيها على الطلبة اللي عندي ..

ثم بدأت تقص عليهم ...

من ٢٠ سنة قبل انتم ما تتولدوا وتشرفوا في الدنيا ..

كان فيه سواق ميكروباص إسمه جميل كمال كامل.

عنده بنت في أولى طب في سنكم بالظبط..

عم جميل سواق الميكروباص قال لبنته : يالا عشان أوصلك

منى: يالا يا أحلى أب في الدنيا ...

عم جميل : تحبى آجى آخذك الساعة كام يا بنتى ؟؟

منى : لسه مش عارفه عندي محاضرات إيه

وهاطلع امتي... هبقى اطلع من الكلية

وأجيلك في الموقف..

عم جميل : خلاص يا منى هاستناكى إن شاء الله..

ذهب عم جميل بسيارته القديمة موقف

اسكندرية دمنهور ليأخذ دوره..



وكان الجو وحش وشكلها هاتمطر كثير..
وتمر الساعات وتخرج مني من الكلية وتذهب الموقف إلى والدها الذي يأخذها في
الميكروباص مع الركاب ليوصلها لبيتهم الصغير جدا في دمنهور ...
وفي الطريق تقول منى لوالدها.. إنها بكرة تحتاج ٣٥٠ جنيه لكي تشتري بعض
الكتب ولشراء جهاز قياس الضغط وبالطو أبيض ... فيرد عم جميل قائلا : لازم
بكرة بكرة يا بنتي ؟

منى : ايوة يا بابا الدكاترة اللي طلبوا مننا كده..
عم جميل : وهو لا يعرف كيف يدبر المبلغ : ربنا يسهل الحال يا بنتي ... خلاص
روحي البيت اتغدي انتي وذاكري
وأنا هاسهر شوية في الشغل

منى بخوف : بلاش النهارده يا بابا الجو وحش وشتا جامد..
عم جميل : ربنا هو الحافظ يا بنتي..

* ثم أنزل الركاب في موقف دمنهور و أوصل منى إلى المنزل وذهب إلى الموقف
مرة أخرى..

* وكان موقف دمنهور خالي تماما من السيارات التي تذهب إلى إسكندرية
والركاب كثيرون... حمل عم جميل الميكروباص واتجه إلى موقف إسكندرية فوجد
الموقف خاليا من السيارات أيضا لسوء الأحوال الجوية !

* ظل يحمل الركاب في سيارته من العصر حتى الساعة الثانية صباحا !!

* حتى لم يتبقى أي ركاب في موقف إسكندرية لينقلهم لدمنهور ..

* ثم عاد بسيارته فارغة دون أي ركاب بعد أن جمع لابنته منى ٢٠٠ جنيه فقط
من المبلغ الذي طلبته منه..

* وفي الطريق وجد أحد الرجال مرتديا بدلة سوداء وقميص أزرق وكرافتة بيضاء
يشاور لسيارة عم جميل وكأنه يستغيث به !! وقف عم جميل بالميكروباص ..

فقال له الرجل : ممكن توصلني دمنهور وهاديلك اللي إنت عاوزه ؟؟

* فأسرع عم جميل قائلا له: اركب يا استاذ من المطر ..الله يكرمك.. واتفاهم جوا
* ركب الرجل جنب عم جميل قدام ..

فقال له الرجل : معلش يا اسطى انا مش معايا فلوس ممكن توديني لحد البيت؟
وهحاسبك صدقني ..

* وكان عم جميل يسأل نفسه ..إزاي راجل زيه يلبس أغلى الملابس ومش معاه
فلوس ؟؟؟

* نظر الرجل لعم جميل وقال له : وأنا مروح طلع عليا شوية بلطجية سرقوا
عربيتي ورموني مكان ما لاقتني كده !!



عم جميل بدھشة : معقولة... طب نروح نعمل محضر يا أستاذ ..
رد الرجل : محتاج بس أروح البيت أغير هدومي و أطمئن زوجتي و أولادي
وأطلع على القسم أعمل محضر ..
عم جميل : مش مهم العربية ومش مهم أى شئ المهم إنك بخير .. الفلوس
بتروح وتيجى يا أستاذ..
ولما وصل عم جميل إلى دمنهور و إتجه إلى بيت الرجل ليوصله لباب بيته ..
قال له الرجل : إستنانى يا عم جميل هاغير هدومي وأجى معاك القسم أعمل بلاغ
بسرقه العربية.
عم جميل : حاضر أنا فى إنتظارك يا بيه ..
دخل الرجل وبعد أقل من دقيقة سمع عم جميل صوت الرجل وهو بيصرخ
إلحقنى يا عم جميل إلحقنى..
جرى عم جميل للبيت بسرعة.. فيه إيه يا بيه.. فيه إيه؟؟
الراجل وهو مرعوب : أنوبه الغاز مسربة وزوجتي وأولادى غايبين عن الوعى !!!
إنقلهم معايا للعربية بسرعة..
فأخذ عم جميل الطفلين مسرعاً إلى الميكروباص وحمل الرجل زوجته.. وإتجهوا
إلى مستشفى دمنهور ..
وتم إنقاذهم.. خرج الرجل بعد أن حمد الله كثيراً وهو يقول
لعم جميل : أنا مديون لك بحياتي أنا تحت أمرك فى أى وقت.. ثم أخرج بعض
الفلوس لعم جميل .. فرفض أن ياخذ أى فلوس .. وقال يا بيه .. صدقنى ما أنا
واخذ حاجة.. عارف لييه يا بيه؟
فاستغرب الراجل قائلاً : ليه ؟
فقال عم جميل : أنا اشتريت الميكروباص ده من ٢٠ سنة.. زوجتي فرحت بيه
قوى .. الله يرحمها .. وإتفقت معايا ان كل يوم وأنا مروح آخر حمولة تبقى لوجه
الله.. علشان ربنا يحفظنى ويحفظ طريقى ويبعد عنى ولاد الحرام..
ولما سألتها إשמعنى آخر حمولة ؟
قالتلى عشان الليل وحش وصعب على الغريب ..
عارف يا بيه اللى يشوف الميكروباص بتاعى مهكع كده يقرف يركب فيه ويقول
مش هايطلع من الموقف أساسا... بس الحقيقة إنى من يوم ما اشتريت
الميكروباص ده وهو ما عطلش غير مرتين يا أستاذ من ٢٠ سنة !!
الرجل وهو فى دهشة : ياه إنت راجل جميل قوى
.. طيب ممكن تقولى إسمك إيه بالكامل لو مش عاوز تاخذ فلوس اكيد مش
هاترفض انى أكون أخوك
* رد عم جميل: ده شرف ليا يا بيه .



أنا إسمى جميل كمال كامل ..
 * فقال له الرجل مبتسما:
 وبنتك اللي في الصورة دي إسمها ايه
 قال عم جميل : منى يا بيه.
 الرجل: عندك أولاد غيرها ؟
 عم جميل : لا يا بيه؟
 الرجل: طيب إنت عرفت بيتى يا عم جميل ممكن تبقى تيجى تزورنا إنت وبنتك
 بما إننا بقينا أهل ؟
 عم جميل : إن شاء الله هانيجي علشان نظمن على المدام والأولاد.
 الرجل: إن شاء الله هاستناك ..
 وراح عم جميل إلى منى وحكى لها ما حدث..
 فقالت له منى : معقوله يا بابا ما جمعتش غير ٢٠٠ جنيه من ٣٥٠ جنيه؟؟؟
 وكمان ربنا يرزقك بشغل وماتخدش منه فلوس؟؟؟
 ده أنا ممكن أسقط بكرة في الكلية في أعمال السنة!!
 عم جميل : إسمعيني يا بنتى.. الى وصلك لكلية الطب وحفظك لى .. مش
 هاينسك.. حمولة آخر الليل اللي باطلعها لله دي.. مش معني إن كان رزقها كثير
 إني أبص على رزق أنا طلعتة لله ...وأنا عارف إنه هاي عوضني أضعافه..
 منى حست انها غلظت فقالت سامحنى يا بابا... بس أنا خايفة من بكرة قوى..
 ونفسى أفرحك بيا وأخليك تشوفنى أكبر دكتورة..
 عم جميل : إن شاء الله خير يا بنتى ... روحى كليتك بكرة وإدفعى ال ٢٠٠ جنيه
 وسيبها على ربنا..
 منى: ونعم بالله يا بابا..
 ثم جاء اليوم الثاني وذهبت منى إلى كليتها وفي المحاضرة الأولى.. دخل أحد العمال
 وإستاذن من الدكتور الذى يشرح المحاضرة
 وقال : الطالبة منى جميل كمال كامل .
 فقامت منى وهى خائفة : أنا
 فقال لها: اتفضلى معايا عميد الكلية عاوزك.
 اتجهت منى إلى غرفة عميد الكلية و هى مرعوبه..
 لماذا ارسل لها عميد الكلية؟
 كانت ضربات قلبها تتسارع ويعلو صوتها لدرجة انها كانت تسمعها حتى وصلت
 إلى غرفة عميد الكلية
 وقال لها: انتى منى جميل كمال كامل ؟؟؟



فقال له : ايوه؟

فقال لها وهو يبتسم : انا عارف باباكي بيشتغل على ميكروباص في موقف
اسكندرية دمنهور مش كده ؟

فقال له باستغراب: ايوة.. ابويا جراه حاجه؟!

فقال لها عميد الكلية: لأ ..

بس اولادى وزوجتى اللى كان هايجرالهم حاجه لو ما كنتش قابلت باباكي امبارح
بالليل بعد ما عربيتى اتسرفت !!

فقال له منى بدهشة: هو حضرتك الراجل اللى ركب مع بابا امبارح وزوجتك
واولادك كانوا هايخنقوا من أنبوبة البوتاجاز ؟؟

فابتسم عميد الكلية قائلا: ايوه انا .. ربنا أنقذهم..

وهاستناكى تشرفينا النهارده انت وبابا في البيت.

منى بعد ان اصبحت في قمة سعادتها.. ان شاء الله حاضر يا فندم .

وبعد أن شكرها كثيرا إستأذنته منى للذهاب لتكمل المحاضرة ...

وبينما هى في إتجاهها لتخرج من باب غرفته قال لها : منى

فنظرت له وقالت : أيوة يا فندم ؟؟

فقالها: دى كتب السنة. وده بالطو. وده جهاز قياس الضغط خديهم ولو

احتاجتى اى حاجة انا زى بابا....



إجتماع سيدات الكتاب المقدس

كان مرة في إجتماع سيدات الكتاب المقدس
وقفت حواء قائدة الاجتماع وقالت كل واحدة تقول نصيحه لكل الأخوات
وأنا هأبدا بنفسى
حواء قالت: اوعى تصدقى الحية هاتلدغك لدغه من اللى هيه
ساره قالت: اوعى تستعجلى على وعد ربنا وتجيى اسماعيل الله هايدىكى اسحق
أعظم هدية
مرات لوط قالت: ماتبصيش وراكى هاتبقى عمود ملح لو بصيتى على الدنيا
الفانية
رفقة قالت: حبى ولادك ومتفرقيش بينهم فى المعاملة وقولى لكل واحد انت غالى
عليا
ليئه قالت: لو انتى مكروهه الله هاينظر ليكى ويسمع زى ما سمع ليا
راحيل قالت: اوعى تاخذى طباع بيت أبوكى زى ماأخذت الأصنام المخفية
يوكابد أم موسى قالت: اللى ليكى من الرب مش هائموت حتى لو فى المية
الى كان أبوها عايز يقتله ربته هى
مريم أخت موسى قالت اوعى تتكلمى على اخواتك وتقولى دى وحشة ودى
كويسة عيب دا انتى نبية
راحاب قالت هايمحى ماضيكى وانتى تحت الدم محمية
دبورة قالت هاىستخدمك وترمى أحلى أغنية
نعمى قالت هايرد المسلوب فى حياتك وتنسى الأيام الردية
راعوث قالت لو انتى غريبة أبو العز هايعيشك عيشة هنية
المرأة الشونمية قالت خدى اللى مات منك هو هايجيه ومش ممكن يندم على
العطية
استير قالت ربنا هايحولك الشر خير ويبطل مشورة هامان الردية
حنه أم صمويل قالت لو انتى مرة النفس صلاتك وصلت وفى استجابته الهية

ابيجايل قالت الحكمة تحافظ على البيت وتمنع عنه الأذية
ميكال بنت شاول قالت اوعى تستحقرى ولاد ربنا خليهم يفرحوا براحتهم
ماتبقيش حشريه
وقفت حوا قائدة الاجتماع وقالت نفسنا نسمع اخوات العهد الجديد شوية
مريم أم يسوع قالت اتضعى يتولد فى أحشائك المسيا
اليصابات قالت هايفرحك بيوحنا زى ما فرحنى أنا وزكريا
مريم المجدلية قالت هايحرك من ايد الشيطان وتكونى شاهدة على القيامة البهية
مريم اخت لعازر قالت اسكبي الغالى عند رجليه واشتركى فى اكرامه دى قصة
تتحاكي بيها البشرية
سفيره مرات حنانيا قالت اوعى تكذبى وتمثلى الايمان هاتموتى وتقعى زى ما أنا
وقعت وماحدث سمي عليا
ليديا قالت ربنا يفتح قلبك زى ما فتح عليا
لوئيس وبنتها افنيكى قال ربوا ولادكم وازرعوا فيهم الإيمان وخليهم خدام وهى
دى التربية
وانتم تحبوا تقولوا ايه يالى قريتوا القصة دى



معلومات لصحتك

خمسة أطعمة تصبح سامة عندما يُعاد تسخينها

نحن طبعاً كالجميع نضع ما تبقى من الأطعمة في الثلاجة. وفي اليوم التالي، نسخنها لنتناولها مجدداً. لكن هل تعلمون أن هذه العادة تعتبر من الأسباب الرئيسية المسببة للتسمم الغذائي؟

فبعض الأطعمة تصبح سامة عندما نعيد تسخينها. وتجدر الإشارة إلى أنه ثمة أطعمة يمكن تسخينها عدة مرات من دون أن تتسبب بأي أذى. لذا أردنا تسليط الضوء اليوم على أبرز خمسة أطعمة لا يجب تسخينها:



أولاً، السبانخ: يجب تناول السبانخ مباشرة بعد الطهي أو في اليوم التالي لكن باردة. وذلك لأن السبانخ تحتوى على النترات، وعند التسخين، تتحول النترات إلى النتريت وهى مادة مسرطنة ومسممة للجسم.

ثانياً، البطاطا: تخسر البطاطا كل فوائدها الغذائية عندما يتم تسخينها مجدداً، وتصبح سامة.



ثالثاً، البيض: اذا قمتم بتسخين البيض المقلّي أو المطبوخ أو المسلوق، يصبح البيض سام جداً للجسم وقد يؤثر سلباً على الجهاز الهضمي.



رابعاً، الدجاج: يعتبر الدجاج خطراً جداً اذا تم تناوله بعد يوم أو عدة أيام من تاريخ طهيهِ وذلك لأن تركيبة البروتين تتغير عند التسخين مجدداً مما قد يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي.



خامساً، الفطر: يجب تناول الفطر مباشرةً بعد الطهي أو تناولها من دون تسخين في اليوم المقبل. فإذا تم تسخينها ممكن أن تؤدى إلى اضطرابات هضمية ومشاكل في القلب.



الوجبة المفضلة لكل عضو من أعضاء الإنسان

* الشعر : وجبته المفضلة الجرجير .

* المخ : وجبته المفضلة العنب وجوز الهند والسمك .

* القلب : وجبته المفضلة التفاح .

* الكبد : وجبته المفضلة العنب والتمر .

* الأمعاء : وجبتها المفضلة اللبن والتفاح .

* الكلى : يحب الماء والفاصوليا .

* الجهاز المناعي : وجبته المفضلة الثوم .

* الركب والمفاصل : وجبتها المفضلة البرغل

وزيت الزيتون .

* الرئتان : وجبتها المفضلة القرنبيط والبروكلي .

* المعدة : وجبتها المفضلة البطاطا .

* الجهاز العصبي : وجبته المفضلة القمح .

* الدم : وجبته المفضلة البنجر الأحمر .

* العضلات : وجبتها المفضلة عصير الجزر .

* البنكرياس : وجبته المفضلة الترمس...



التحرر من القيود

لست أعنى انطلاق الروح من الجسد، ذلك المعنى الذي قصده سمعان الشيخ حين قال "الآن يا رب أطلق عبدك بسلام حسب قولك". إنما أعنى انطلاق الروح وهى ما تزال فى الجسد، انطلاقها من كل ما يحيطها من رباطات وقيود، حين يبدأ السلام الكامل ويعيش الإنسان فى حرية أولاد الله.

أتري يا أخي العزيز الطفل بعد عماده وروحه حرة طليقة كما أوجدها الله فيه، ثم أتعرف ماذا حدث لها؟!

لقد أرسب عليها العالم والعرف والبيئة رواسب عدة، وتقيدت من جراء ذلك وغيره بقيود كثيرة تعوق انطلاقها إلى حيث تريد ان تذهب لتتحد بالله وتثبت فيه، وكل ما يبحث عنه أولاد الله هو انطلاق الروح من كل هذا: انطلاقها من قيود العالم والبيئة، وانطلاقها أيضاً من قيود الحس والحكمة البشرية.

هل يحسب البعض أن السيد المسيح عندما قال: {إن لم ترجعوا وتصيروا مثل الأطفال لن تدخلوا ملكوت السموات} كان يقصد: أن لم تصغروا وتصيروا مثل الأطفال {كلا. بل كان يود أن يقول: {أن لم تكبروا في الروح جداً حتى تصيروا مثل الأطفال فلن تدخلوا ملكوت السموات}؟

من كتاب انطلاق الروح
لقداسة البابا شنودة الثالث





إِجْتِمَاعِ الرَّاعِي الصَّالِحِ

* ما هو إجتماع الراعي؟

هو إجتماع يخدم آباء وأمهات أولاد حضانة وابتدائي وأى فئة عمرية أخرى .. والمتزوجين عموماً .. الذين يجلسون فى إنتظار أولادهم حتى ينتهوا من حضور مدارس الأحد يوم الجمعة .. فبدلاً من أن يجلسوا حوالى ساعتين بدون هدف .. يقدم لهم الإجتماع عظات روحية وإجتماعية وأسرية وتربوية تساعدهم فى تربية الأولاد ويوجد إجتماعيين فى وقت واحد .. إجتماع بالكنيسة الصغيرة للشعب .. وآخر بالقاعة العلوية لآباء وأمهات أطفال حضانة

* من هم المتكلمين بالإجتماع؟

المتكلمين آباء أساقفة وكهنة وعلمانيين متخصصين فى الموضوعات التربوية والمشورة

* ما هى أنشطة الإجتماع؟

+ يقوم الإجتماع بعمل هذه المجلة شهرياً .. ويتم توزيعها مجاناً
+ يقوم الإجتماع بعمل مسابقات فى الكتاب المقدس بهدف دراسة الكتاب بعمق
+ يقوم الإجتماع بعمل سبى دى شهرى به مجموعة العظات الشهرية
+ يقدم بالإجتماع هدايا لأعياد الميلاد .. وهدايا لأعياد الزواج للزوجين الحاضرين معاً
+ يوجد بالإجتماع مكتبة بها كتب روحية وتربوية للإستعارة أو الشراء بسعر مدعم
+ يوجد أتوبيس خاص بالإجتماع لتوصيل من ليس لديهم وسيلة مواصلات

* وما هو ميعاد الإجتماع؟

كل يوم جمعة بعد القداس الإلهى من الساعة ١١ ص : ١ ظ

ويمكنك التواصل مع الإجتماع ومعرفة كل ما هو جديد به

من خلال موقعه على الإنترنت

<http://shepherdmeeting.com>