



لقاء الراعي

السنة الثامنة عشر .. عدد ١٣٦ .. ابريل ٢٠١٨

أنا هو القيامة والحياة
من آمن بي ولو مات فسيحيا

يو ١١ : ٢٥





Happy Easter!

بركة القيامة في حياتنا

البركة الأولى هي أنه لا مستحيل

يبذل الناس جهودهم في كل مجال فإن وقفوا أمام الله كفوا تماماً عن العمل والجهد لأنه لا فائدة وان هذا هو شعور مريم ومرثا بعد موت لعازر ، الذي مضى على موته أربعة أيام و قيل (وقد أنتن) . فلما أقامه السيد المسيح من الموت عرفوا أنه لا

مستحيل ولكن لعازر بعد أن أقامه المسيح عاد فمات مرة أخرى، ولم يقم بعد، أما السيد المسيح في قيامته فقد حطم الموت نهائياً بقيامة أبدية لا موت بعدها ، حتى نظر بولس الرسول إلى قوة هذه القيامة وقال "أين شوكتك يا موت ؟" .. لقد تحطم الموت وأصبح لا مستحيل ولم يؤمن الناس فقط بأن كل شيء مستطاع عند الله القادر على كل شيء بل أن الرسول يقول «أستطيع كل شيء في المسيح الذي يقويني» .

قال هذا بعد قوله لأعرفه و قوة قيامته

بل إن الكتاب في اللامستحيل يعطينا قاعدة عامة

(كل شيء مستطاع للمؤمن)

إن القيامة أعطت الناس قوة جبارة وإذ تحطم الموت أمامهم تحطمت أيضاً كل العقبات وأصبح لا مستحيل

قداسة البابا شنودة الثالث

سنكسار الشهر

- ١ ابريل ٢٣ برمهاث - أحد الشعانين - نياحة دانيال النبي
- ٢ ابريل ٢٤ برمهاث - نياحة البابا مقاريوس ال ٥٩ - تجلى العذراء بالزيتون - نياحة ميخا النبي
- ٣ ابريل ٢٥ برمهاث - نياحة القديسان أنيسوفورس وفريسكا من السبعين رسولا - نياحة البابا متاؤس
- ٤ ابريل ٢٦ برمهاث - نياحة القديسة براكسيا العذراء - نياحة البابا بطرس السادس ال ١٠٤
- ٥ ابريل ٢٧ برمهاث - خميس العهد - نياحة القديس مكاريوس الكبير اب الرهبان
- ٦ ابريل ٢٨ برمهاث - الجمعة العظيمة - نياحة الملك البار قسطنطين الكبير
- ٧ ابريل ٢٩ برمهاث - سبت النور - عيد البشارة المجيد
- ٨ ابريل ٣٠ برمهاث - عيد القيامة المجيد
- ٩ ابريل ١ برمودة - شم النسيم - نياحة القديس سلوانس الراهب - نياحة هارون الكاهن
- ١٠ ابريل ٢ برمودة - استشهد القديس خرستوفورس - نياحة البابا يوانس التاسع البطريك ال ٨١
- ١١ ابريل ٣ برمودة - نياحة البابا ميخائيل الاسكندري ال ٧١ - نياحة يوحنا أسقف اورشليم
- ١٢ ابريل ٤ برمودة - استشهد بقطر وداكيوس وأكاكيوس وإيريني العذراء ومن معهم
- ١٣ ابريل ٥ برمودة - نياحة حزقيال بن بوزي النبي - استشهد القديس هيباتيوس أسقف غنغرة
- ١٤ ابريل ٦ برمودة - ظهور الرب لتوما - نياحة مريم المصرية السائحة
- ١٥ ابريل ٧ برمودة - نياحة يواقيم البار والد العذراء أم الاله
- ١٦ ابريل ٨ برمودة - استشهد اغاي وإيريني وسيونيه - استشهد ١٥٠ شهيد على يد ملك الفرس
- ١٧ ابريل ٩ برمودة - ظهور آية على يد البابا سانوتيوس ٥٥ الاسكندري - نياحة القس زوسما الراهب
- ١٨ ابريل ١٠ برمودة - نياحة الانبا إيساك تلميذ الأنبا أبولوس - نياحة البابا غبريال بن بطريك الثاني
- ١٩ ابريل ١١ برمودة - نياحة القديسة ثاؤدورا - تذكارات انبا يوحنا اسقف غزة
- ٢٠ ابريل ١٢ برمودة - نياحة الكسندروس أسقف اورشليم - التذكار الشهري لرئيس الملائكة الجليل ميخائيل - تذكارات انبا انطونيوس اسقف طموه
- ٢١ ابريل ١٣ برمودة - استشهد انبا يشوع وانبا يوسف تلميذ القديس مليوس
- ٢٢ ابريل ١٤ برمودة - نياحة انبا يوانس بابا الإسكندرية ال ١٥٥
- ٢٣ ابريل ١٥ برمودة - نياحة البابا مكسيموس الاسكندري ال ١٥ - نياحة الانبا باخوم الكبير
- ٢٤ ابريل ١٦ برمودة - نياحة القديسة الكسندرة الملكة - تذكارات نياحة البابا مرقس السادس البطريك (١٠١)
- ٢٥ ابريل ١٧ برمودة - استشهد أنتيباس تلميذ يوحنا الرسول أسقف برغامس
- ٢٦ ابريل ١٨ برمودة - استشهد أرسانيوس مملوك سوسيتيوس - استشهد اوسابيوس وأبامون الشماس
- ٢٧ ابريل ١٩ برمودة - استشهد سمعان الارمني أسقف الفرس ال ١٥٠ شهيد
- ٢٨ ابريل ٢٠ برمودة - استشهد القديس بينودة من دندرة - استشهد داود الراهب
- ٢٩ ابريل ٢١ برمودة - التذكار الشهري لوالدة الاله القديسة مريم العذراء - نياحة القديس بروثاوس قس أثينا
- ٣٠ ابريل ٢٢ برمودة - نياحة البابا الكسندروس الاسكندري ال ١٩٠ - نياحة البابا مرقس الثاني



شخصية كتابية

القديس يوسف الرامي

اسم عبري معناه "يزيد" وهو اسم: يوسف الرامي من الرامة . وكان مشيراً غنياً (مت ٢٧: ٥٧)، ورجلاً صالحاً باراً (لو ٢٢: ٥٠)، وعضواً في مجلس السنهدريم. ويستفاد من مرقس ١٤: ٦٤ ولوقا ٢٢: ٥١ أنه لم يحضر الجلسة، وأنه إمتنع عن التصويت. وعلاقته بيسوع حجة لحضوره عملية الصلب. وكانت الشريعة اليهودية تقضي بالأ تبيت جثة المحكوم عليه بالإعدام على آلة التعذيب (تث ٢١: ٢٢). وكان القانون الروماني يجيز لذوى المحكوم عليه بالإعدام أن يطالبوا بجسده ويأخذوه. وهذا مما حفز يوسف على طلب جسد المسيح من بيلاطس ليتمكن من دفنه قبل دخول السبت. وقد تطوع للقيام بدفن جسد يسوع دفناً لائقاً. فنزل بيلاطس على رغبته



وقد كان يملك بقرب الجلجثة بستاناً نحت فيه قبراً ليُدْفَن فيه بعد موته. وبعد أن لف جسد يسوع بكتان نقي وضعه فيه (مت ٢٧: ٥٩) ثم دحرج حجراً كبيراً على باب القبر ومضى (مت ٢٧: ٦٠ ومر ١٥: ٤٦). وقد شاركه نيقوديموس في هذا الشرف (يو ١٩: ٣٨ - ٤٢).

تذكر عنه بعض الروايات الغير مؤكدة أنه بينما كان فيلبس الرسول يركز بالإنجيل في بلاد الغال كان معه القديس يوسف الرامى يصاحبه كتلميذ مخلص له، وأرسل فيلبس إلى إنجلترا ١٢ من الإكليروس ليكرزوا هناك تحت رعاية يوسف الرامى. لم يؤمن ملك إنجلترا بكرازتهم بالمسيحية، لكنه وهبهم جزيرة ينيسويترين Yniswitrin والتي سميت فيما بعد جلاستونبري Glastonbury، وقد بنيت كنيسة هناك حيث دفن فيها القديس يوسف الرامى فيما بعد.

وهو من شخصيات القيامة المجيدة

الذى أئتمنه الرب يسوع على جسده المقدس لى يقوم بتكفينه ودفنه ، وليستحق أن يتم نبوة أشعيا النبي عن دفن السيد المسيح في قبر رجل غنى (أش ٥٣ : ٩)

كان يوسف من الرامة بنيامين القرية الرقيقة الحال المبنية على جبل أفرام من الشمال الغربي من أورشليم ،

وكان في سبط اللاويين وكان شخصاً متديناً وعالماً محبوباً من أهل مدينته ، حتى أقاموه رئيساً على مجتمعهم ،

وقد رشح بعد ذلك عضواً في مجمع السنهدريم ، وقد بنى له منزلاً كبيراً وقريباً من بستان جثيماني و جبلا الجلجثة يحيط به حديقة كبيرة .

قال عنه يوحنا الرسول : وهو تلميذ يسوع ولكن خفيه لسبب الخوف من اليهود (يو ١٩ : ٢٨) .

و ذكر عنه لوقا الرسول أنه كان مشيراً ورجلاً صالحاً باراً ينتظر ملكوت السموات ...

وكان صديقه وزميله في المجلس الأعلى "نيقوديموس" ، وكان كلاهما تلميذاً ليسوع في الخفاء لسبب الخوف من اليهود ، و كانا يجتمعان سوياً للتدارس في تعاليم يسوع ، وقد قرر الاثنان الدفاع عنه أمام المجمع أكثر من مرة .



و قد تغيبا سوياً عن الجلسة الأخيرة التي عقدت في فجر يوم الصلب ، وقد أثر كل منهما في الآخر ؛ فزى نيقوديموس غير خائف على مركزه مشتركاً مع يوسف علانية في تكفين جسد السيد المسيح ،

وقد تجرأ يوسف وتقدم إلى بيلاطس وطلب جسد يسوع لتكفينه ...، بل وقد دفنه في قبره الجديد المنحوت في الصخر في بستانه ، وأكمل كل مراسم الدفن من حنوط و أطياب في الوقت الذي هرب فيه كل تلاميذ السيد المسيح . إن موت يسوع قد صنع ليوسف ونيقوديموس بركة عظيمة ، فما أن أسلم يسوع الروح على الصليب حتى تبددت المخاوف وأسرع الاثنان إلى دار الولاية يطلبان الجسد ليقدموا له الاكرام الواجب .

لقد وقفنا إلى جوار الرب و أعلننا أسمه بل ناديا به بعد ذلك مبشرين ولقد تنبأ السيد المسيح قائلاً : "وأنا إن أرتفعت عن الأرض أجذب إلى الجميع" (يو ١٢: ٢٤) . أما بالنسبة ليوسف فبعد قيامة المسيح رآه وتكلم معه وجهاً لوجه وصار تلميذاً له ، وقد نالته شذائد كثيرة من اليهود ، وقد حل عليه الروح القدس في عليّة صهيون ، وأرسله فيلبس الرسول مع احدى عشر آخرين من أصدقائه إلى بريطانيا ليكرزوا هناك بأسم المسيح فوصلوا إلى جنوب غرب إنجلترا عند مدينة كورنوال .

وأخذ يوسف الرامى معه كأس المسيح الفضى الذي أستخدمه الرب بنفسه في العشاء الربانى الأخير ، وعند وصولهم المدينة علم ملكها فأمر بأستدعائهم وأرسلهم إلى شبه جزيرة تسمى حلاستنيرى ، وهناك بنوا كنيسة من الأغصان المضفورة وأخذوا يبشروا الناس عن الله .

ومن القصص المعروفة

أنه عندما أراد الوثنيون أن يقاوموا يوسف الرامى وأصدقائه وأرادوا أن يسرقوا الكأس المقدس منه . ففكر يوسف في طريقة لكي لا يقع هذا الكأس في أيدي الأشرار، فدفنها بجانب بئر وكان شتاء فغرس يوسف عصاه لتكون علامة للمكان فأخرجت جذوراً وأوراقاً وزهوراً في ذلك المكان ، فتجمع جمهور كثيرين حولها ، وأمنوا بالمعجزة و صاروا مسيحيين .

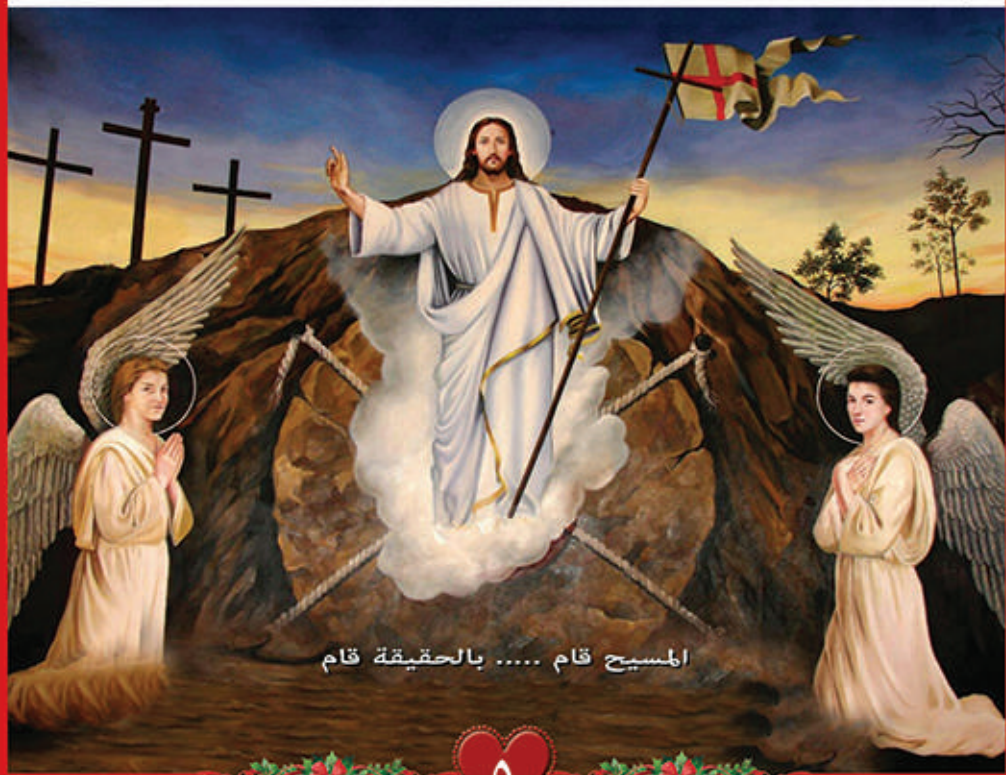
وذهب يوسف وأصدقائه يبشرون في سائر البلاد الأنجليزية و لم يعلم أحد أين دفنوا الكأس إلى نهاية القرن الرابع عشر حيث أكتشفوا كأس المسيح المقدس وكذلك الصينية التي كان يوسف الرامى يقدر فيها الجسد المقدس ، و قد بنى دير وكنيسة في هذا المكان .

تأملات في القيامة

قيامه السيد المسيح من الأموات، كانت الحدث الأكبر، الذي هز كيان اليهود فحاولوا أن يقاوموه بكافة الطرق، حتى أنهم قالوا عن القيامة إن هذه الضلالة الأخيرة، ستكون أقوى من الضلالة الأولى، التي هي كرازة المسيح.

فماذا كانت قوة القيامة، وماذا كان مفعولها؟

١ - لقد خرج المسيح من القبر وهو مغلق.. ولم يكن ذلك غريباً عليه، أو على القوة المعجزية التي له. فقد خرج أيضاً من بطن القديسة العذراء وبتوليتها مختومة. وكذلك في ظهوراته لتلاميذه بعد القيامة، دخل على التلاميذ وهم مجتمعون في العلية "والأبواب مغلقة" (يو ٢٠: ١٩).



٢ - ومن قوة القيامة، أن المسيح قام بذاته لم يقمه أحد..
كل الذين قاموا من قبل، أقامهم غيرهم: فابن أرملة صيدا أقامة إيليا
النبي (١ مل ١٧: ٢٢). وابن الشوثمية أقامة أليشع النبي (٢ مل: ٢٦). وأما ابنة
يايرس وابن أرملة نايين، ولعازر، فهؤلاء أقامهم المسيح. ولكن المسيح نفسه قام
بذاته، لأن قوة القيامة كانت فيه، وما كان ممكناً أن يمك من الموت، إذ أن
فيه كانت الحياة (يو ١: ٤).

٣ - وقد قام المسيح على الرغم من كل الحراسة المشددة، وضبط القبر،
والحراس، والأختام والحجر الكبير الذى على باب القبر..

القوة العالمية بذلت كل جهدها، ولكنه كان أقوى منها.
ودلت قيامته على أنه كان أقوى من كل العوائق. كانت قيامته انتصاراً على كل
معارضيه ومقاوميه، وانتصار على الموت وعلى الهاوية وعلى القبر وعلى الحجر
الكبير وعلى الأختام وعلى الأكفان

لذلك لما عرفه القديس بولس، قال "لأعرفه وقوة قيامته" (في ٢: ١٠).

إنه عرف قوة قيامته، إذ رآه بعد هذه القيامة حينما ظهر له نور عظيم في
طريق دمشق (أع ٩). لذلك وثق هذا الرسول بقوة قيامة المسيح، أمكنه أن
يدخل في شركة آلامه متشبهاً بموته. ونفس هذه القوة في القيامة، اختبرها
القديس يوحنا الحبيب بالنسبة إلى المسيح، حينما ظهر له "ووجهه يضىء
كالشمس في قوتها" (رو ١: ١٦).

كانت قوته وهو داخل القبر، أعظم من كل قوة تقف خارج قبره.
لقد ترك القبر في وقت لم يعرفه أحد، في فجر الأحد. وبقي الحجر الكبير في
موضعه، إلى أن أتى ملاك ودحرجه لإعلان القيامة التي كانت قد تمت. وبذلك
أمكن للنسوة أن يرين القبر فارغاً..

٤ - مظاهر قوته بعد القيامة:

هذه بعض نواحي القوة التي رآها الناس على الأرض، إلى جوار قوة الظهورات
المتعددة، وقوة الصعود إلى السماء والجلوس عن يمين الآب. وقوة دخوله إلى
العلية والأبواب مغلقة وقوة تحويله للتلاميذ من قوم ضعفاء خائفين إلى أبطال
ينشرون الكرازة بكل قوة وبلا مانع..

وكما كانت قيامته قوية، هناك قوة أخرى
سبقت قيامته..

٥ - قوته ما بين الموت والقيامة:

تلك قوته بعد موته، التي استطاع بها أن
يفتح أبواب الجحيم، ويخرج الأرواح التي
في السجن بعد أن كرز لها بالخلص
(١ بط ٣: ١٩) استطاع بهذه القوة أن ينزل
إلى أقسام الأرض السفلى، وأن يسبى سبيًا،
ويعطى الناس عطايا الفداء، ثم يصعد أيضًا
بعد القيامة فوق جميع السموات لكي يملأ
الكل (أف ٤: ١٠-٨).

٦ - أما السيد المسيح فقد دل بقيامته على
أنه كان أقوى من الموت، وعلى أن موته لم

يكن ضعفًا منه، ولا كان صمته أثناء محاكمته ضعفًا منه..

لو كان قد تكلم، لأفحم سامعيه وأقنعهم. ولكن هذا لم يكن هدفه، إنما هدفه
كان أن يفدينا. ولذلك عندما طلبوا إليه أن ينزل من على الصليب لم يفعل مع
أنه كان يستطيع.. إذ كان هدفه أن يموت عنا ويتألم نيابة عنا، ويدفع ثمن
الخطية كفارة لنا وفداء. القيامة دلت على أن صمت المسيح لم يكن ضعفًا..
فقوة القيامة أقوى رد علي من يتهمون المسيح بالضعف، أو من يظنون صلب
المسيح دليلًا علي معجزه!!

بالقيامة، ثبت أن صمت المسيح، كانت له أهدافه السامية.

* لقد صمت، لأنه كان يريد أن يبذل نفسه عنا.. لو أنه تكلم لأفحم سامعيه
وأقنعهم. ولو أنه دافع عن نفسه، لكان سيكسب القضية بلا شك. وكم من مرة
رد على رؤساء اليهود وشيوخهم وكهنتهم، فلم يجدوا جوابًا.. بل أنهم شاهدوا
قوة كلامه وهو بعد صبي في الثانية عشر من عمره. والشعب الذي سمعه،
شهد أنه كان يتكلم بسلطان.

إن صمت المسيح في محاكمته، دليل على أنه مات بإرادته.



ولقد قال عن نفسه، إنه يضعها من ذاته، لا يستطيع أحد أن يأخذها منه. له سلطان أن يضعها، وسلطان أن يأخذها ولقد قدمها ساعة الصلب، وأخذها ساعة القيامة.

لقد أسلم المسيح روحه حبًا وبذلًا، وليس ضعفًا وعجزًا. وكما قام في قوة. لا ننسى أنه مات في قوة..

لقد صرخ بصوت عظيم عندما أسلم الروح، بينما كان الجسد في عمق الإنهاك، وقد تصفى ماؤه ودمه، وأرهمقه الجلد والمشى والضرب والنزيف، والتعليق على الصليب..

وهو قد مات بالجسد.. ولكنه بلاهوته كان حيًا لا يموت. استطاع في موته أن يبشر الراقدين في الجحيم على رجاء، واستطاع أيضًا أن يفتح الفردوس المغلق، ويدخل فيه اللص مع آدم وبنيه من قديسي العهد القديم.

واستطاع أيضًا أن يقوم، وتسخر قيامته من الحراس ومن الأختام، ومن الحجر الكبير الموضوع على القبر.

لم يجد أن أحدًا -غير المسيح- هزم الموت بسلطانه وحده، وقام بإرادته، وخرج من قبر مغلق، عليه حجر ضخمة ويحرسه جنود مسلحون..

٧ - وقوة قيامة المسيح كانت تحطيمًا لرؤساء كهنة اليهود ولكل الصدوقيين. كان دليلًا على جرماتهم في محاكمته وتقديمه للصلب. وكان دليلًا على كذب كل إدعاءاتهم السابقة. وبالقيامة يصبحون مدانين أمام الشعب.

لذلك لما نادى التلاميذ بالقيامة في كل مناسبة، قال لهم رؤساء الكهنة "أما أوصيناكم وصية أن لا تعلموا بهذا الاسم. وها أنتم قد ملأتم أورشليم بتعليمكم، وتريدون أن تجلبوا علينا دم هذا الإنسان" (أع ٥: ٢٨).

وكانت قوة القيامة ترعب رؤساء اليهود. لأنها كانت تدل على بره. فلو كان مدانًا، ما كان ممكنًا له أن يقوم. وكما كانت القيامة دليلًا على بره، كانت في نفس الوقت دليلًا على ظلم هؤلاء الرؤساء، وعلى تليفيقهم للتهم ضده، هؤلاء الذين كانوا فرحوا حينما ظنوا أنهم قد تخلصوا منه وقتلوه.





إن الحديث عن ظهوره بعد قتلهم له، كان يربعهم..
والرسل القديسون لم يكفوا مطلقاً عن توبيخهم في هذه النقطة بالذات.
وهكذا قال لهم القديس بطرس الرسول بعد معجزة شفاء الأعرج "إله آبائنا
مجد فتاه يسوع الذي أسلمتموه أنتم، وأنكرتموه أمام وجه بيلاطس وهو حاكم
بإطلاقه! ولكن أنتم أنكرتم القدس البار، وطلبتم أن يوهب لكم رجل قاتل!
ورئيس الحياة قتلتموه، الذي أقامه الله من الأموات، ونحن شهود على ذلك.."
(أع ٣: ١٥-١٤).

٨ - أما الصدوقيون فلا يؤمنون بالقيامة عموماً. لذلك كانت قيامة المسيح
برهاناً عملياً خطيراً على مسار عقائدهم وتعليمهم.
ولذلك قاوموا القيامة بكل قواهم، وقاوموا التلاميذ في مناداتهم بالقيامة.
وهكذا يقول الكتاب "فقام رئيس الكهنة، وجميع الذين معه الذين هم شيعة
الصدوقيين، وامتألوا غيره. فألقوا أيديهم على الرسل، ووضعوهم في حبس
العامة.."
(أع ٥: ١٧، ١٨).

ولكن قوة القيامة، كانت أقوى من هؤلاء جميعهم ومن مقاوماتهم.
حقاً إن قيامته من الموت كانت أقوى من نزوله عن الصليب، كما أن قيامته
كانت دليلاً على أنه مات بإرادته وليس مرغماً..

وبخاصة لأنه قام بذاته دون أن يقيمه أحد. وخرج من القبر بذاته والقبر مغلق، كما خرج من بطن العذراء وبتوليبتها مختومة.. حقًا كما قال عن نفسه إن له سلطان أن يضعها، وله سلطان أن يأخذها (يو ١٠: ١٨).

٩ - كانت قيامته دليلاً على أنه أقوى من الموت، وبالتالي فهو أيضًا أقوى من كل قوة البشر التي تقتل وتميت..

كان أقوى من ظلم الأشرار، ومن كل مؤامرتهم وسلطتهم. عملوا كل ما يستطيعونه، حتى حكموا عليه، وسمروه على الصيب، وتحذوه مستهزئين به وظنوا أنهم قد انتصروا، وبخاصة لأن المسيح ظل طوال فترة محاكمته وتحدياتهم صامتًا.. "وكشاة تساق إلى الذبح، كنعجة صامته أمام جازيها".

قيامته دلت على أن موته كان بذلاً، ولم يكن قهراً. وكان الإيمان بقيامته يعني الإيمان بحبه وبذله وفدائه للبشرية. وكان يعني الإيمان بقوته وبكل ما قاله من قبل عن نفسه وعلاقته بالآب.

هذه قوة الذي مات بالجسد، وكان بلاهوته حيًا لا يموت. إنها قوة ذلك الذي قال ليوحنا في سفر الرؤيا "أنا الأول والآخر، والحي وكنت ميتًا. وها أنا حي إلى أبد الأبدين أمين. ولي مفاتيح الهاوية والموت" (رؤ ١: ١٧، ١٨). هذا القوى الذي قام "ناقضًا أوجاع الموت" إذ لم يكن ممكناً أن يمسك منه (أع ٢: ٢٤).

١٠ - وقوة قيامة المسيح التي تمتاز بها عن كل قيامة سابقة. إنها قيامة لا موت بعدها، قيامة دائمة أبدية..

فكل الذين أقيموا من الموت، عادوا فماتوا ثانية، ولا يزالون حتى الآن تحت سلطان الموت، ينتظرون القيامة العامة. أما المسيح فقد قام حيًا إلى أبد الأبدين، لا سلطان للموت عليه. وبهذا لقبه الكتاب بأنه "باكورة الراقدين" (١ كو ١٥: ٢٠)..

١١ - ومن قوة قيامة المسيح، أنها قيامة ممجدة..

لقد قام بجسد ممجد: لا يتعب، ولا يمرض ولا ينحل، ولا يجوع ولا يعطش.. جسد أمكنه أن يخرج من القبر المغلق، وأن يدخل والأبواب مغلقة، كما أمكنه أن يصعد إلى السماء.



ونحن ننتظر في القيامة العامة أن نقوم هكذا أيضًا. وكما قال الرسول "ننتظر مخلصًا هو الرب يسوع، الذي سيغير شكل جسد تواضعنا، ليكون على صورة جسد مجده.." (في ٢: ٢١).

١٢ - وكما كانت قيامة المسيح قوية في ذاتها كذلك كانت قوية في تأثيرها على الكنيسة والجميع..

استطاعت أن تغير مجرى الأمور تمامًا من كل ناحية: فالتلاميذ الذين كانوا خائفين لا يجراؤون على المجاهرة بانتسابهم للمسيح، أخذوا من القيامة قوة عجيبة على الكرازة. وبطرس الذي سبق فأنكر المسيح أمام جارية، استطاع بكل شجاعة أن يقول لرؤساء الكهنة "ينبغي أن يطاع الله أكثر من الناس" (أع ٥: ٢٩) "نحن لا يمكننا أن لا نتكلم بما رأينا وسمعنا" (أع ٤: ١٩).

13 - ولعل القوة التي أخذها التلاميذ من القيامة تتركز في نقطتين:

(أ) عرفوا تمامًا أن السيد المسيح أقوى من الموت. لقد انتصر على الموت. وكما نقول في صلوات الكنيسة "بالموت داس الموت" أي أنه لما مات، أمكنه أن يدوس هذا الموت حينما قام. ومعرفة التلاميذ بهذه الحقيقة، تثبت إيمانهم، وتذكروا قول الرب "إني اضع نفسي لآخذها أيضًا. ليس أحد يأخذها مني بل أضعها أنا من ذاتي. لي سلطان أن أضعها. ولي سلطان أن أخذها أيضًا" (يو ١: ١٧، ١٨).

(ب) وعرفوا أيضًا بقيامة المسيح أنهم سيقومون مثله إن ماتوا. وبهذا ما عادوا يخافون مطلقًا من الموت، إذ تحطمت كل هيبة الموت أمامهم لما داسه المسيح وخرج من القبر حيًا وبكل مجد. وظل عدم الخوف من الموت صفة ملازمة لهم، وصفة ملازمة لكل أعضاء الكنيسة. بل أن بولس الرسول يقول أكثر من هذا "لي اشتها أن أنطلق وأكون مع المسيح فذاك أفضل جدًا" (في ١: ٢٢).

١٤ - ومن قوة قيامة المسيح تثبتت الإيمان: أربعين يومًا قضاها المسيح مع تلاميذه يحدثهم عن الأمور المختصة بالملكوت (أع ١: ٢). في هذه الفترة ثبتهم في الإيمان، وشرح لهم جميع التفاصيل الخاصة به. ووضع لهم كل نظم الكنيسة وطقوسها وكل قواعد الإيمان وعقائده. فخرج من الفترة التي قضاها معهم المسيح بعد القيامة، وهم في منتهى القوة الروحية والإيمانية، استطاعوا بها أن يواجهوا العالم كله، ثابتين راسخين.

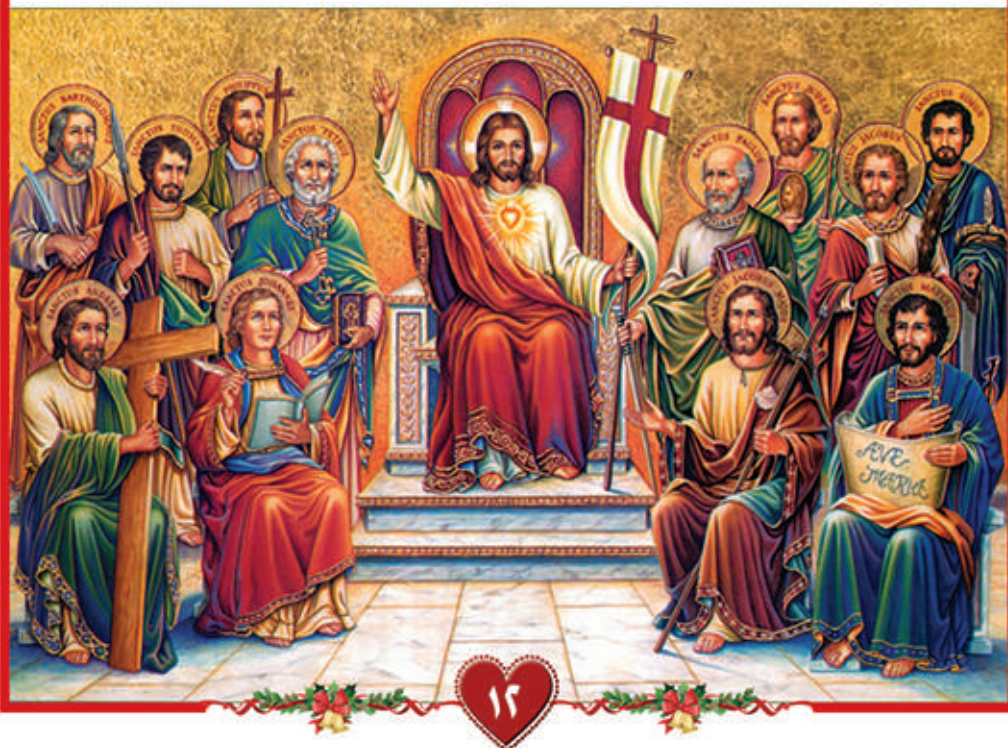


وأصبحوا يتكلمون عن القيامة بخبرة قوية.. كما يقول القديس يوحنا الحبيب "الذي سمعناه الذي رأيناه بعيوننا، الذي شاهدناه ولمسته أيدينا.." (١ يو ١ : ١) فلم تعد القيامة مجرد عقيدة نظرية، بل صارت شيئاً رأوه بأنفسهم وعانوه. ومنحتهم هذه الخبرة قوة في الإيمان أمكنهم أن ينقلوها إلى العالم بأسره في ثقة وفي يقين.

١٥ - قوة القيامة تظهر في القيامة ذاتها، وفي ملابسها، وفي نتائجها وما حدث بعدها أيضاً..

فهي لم تكن قيامة فردية للسيد المسيح فحسب، إنما كانت قيامة لنا جميعاً كانت عربوناً للقيامة العامة، ولأورشليم السماوية، وللأبدية بكل ما فيها من نعيم حسب الوعود الإلهية..

وكانت قوية في الدلالة على طبيعة المسيح ما هي.. ومن هو هذا الذي يستطيع أن يقوم هكذا. وكانت مقدمة أيضاً لمعجزة الصعود.. وكانت رداً مفتحاً على الصدوقين الذين لا يؤمنون بالقيامة، كما لا يؤمنون بالأرواح ولا بالملائكة.



ليه أنا أرثوذكسى

أبونا داود لمعى

- (أنا أرثوذكسى) لأن الأرثوذكسية هي المسيحية اللى عاشها الرسل وسلموها للكنيسة الأولى والشاهد على كده كتب الآباء أول ٤٥٠ سنة عاشت المسيحية بدون طوائف (كنيسة وحيدة واحدة مقدسة جامعة رسولية) بيصلوا قداستات وعندهم كهنوت وبيتعمدوا وعندهم صيامات لما يجى واحد بعد ١٥٠٠ سنة يشكك في المعمودية أقوله لا يوجد كنيسة أثريه تخلو من جرن المعمودية ياريت نلغى كبريانا وذواتنا ونشوف الآباء اللى عاشوا أول ٤٥٠ سنة زى (اثناسيوس اغريغوريوس باسيلوس.....)عاشوا ازاي. سيبكوا بقى من الشعارات البراقه نحب بعض وكلنا واحد. نحب بعض اه بس مش على ايمان مغلوط أسهل طريق للوحدة المسيحية نعود جميعاً لأول ٤٥٠ سنة للمسيحية كما قصدها المسيح.

- (أنا أرثوذكسى) لأنى استلمت الايمان من الكنيسة مش من الانجيل المسيحية لم تبدأ بكتاب بدأت بحياه بكنيسة قبل العهد الجديد مايتكتب . أخطر بدعة تهدد المسيحية بدعة (الانجيل فقط) لان حتى الشيطان ممكن يفسر الانجيل في التجربه على الجبل قال (ارمى نفسك لانه مكتوب) كل يوم بنضيف طايفة جديدة لان كل واحد بيفسر بطريقته بدعه خداعه طلعت ٣٠٠٠٠ طايفه في آخر ١٠٠ سنة ده الفرق بين اثناسيوس اللى حارب بدعه آريوس. الاول كان كنسى والتانى كان كتابي بيفسر بدماعه من غير كنيسة ولا تسليم ولا مرجعيه ولا آباء .لم يوجد انجيل اول ١٠ قرون إلا داخل الكنائس مين اللى يشرحه إلا الكنيسة. ماكانش فيه انشقاق لما بقى في ايدين الناس طلعت الشروحات العجب .

- (أنا أرثوذكسى) لأنى بانقاد بروح الله من خلال آباء الكنيسة ومعلميها وطقسها قياده بروح الله الحقيقي. المأساه هي انهم بيقولوا الروح القدس بيقولهم القديس يوحنا عاصر المأساه دى وحامى عن الايمان وقال امتحنوا الارواح مش كل واحد يقولك الروح القدس قال لي يبقي روح قدس. الروح القدس هايقول رساله واحده في كل الاجيال . الي لغى الاسرار لسه بيقول الروح القدس هو الي بيحركني !!!! الاسرار هي عمل الروح القدس في الكنيسة هو الي يرسم الكاهن وبيعمد علي ايد ابونا وبيقدس من خلال ابونا .بعد ١٥٠٠ سنة عايز تلغى كل الاباء انت مرجعيتك النص انا مرجعيتي التسليم . الارثوذكسيه تسليم عايشينه قبل مانقرها ...



للأزواج والزوجات

١٠ عوامل تكشف كراهية الزوج لزوجته

أحياناً تشعر الزوجة أن زوجها لم يعد يحبها كما كان أو أن معاملته معها قد تغيرت كثيراً بعد مرور وقت طويل من الزواج.

من الأكيد أنك تستطيعين كزوجة أن تكتشفي ذلك بسرعة، لأن العلاقة بين الزوجين يومية و تدهورها يؤثر على نفسية كلاهما. هناك تصرفات، حتى لو كانت تبدو غير مهمة، إلا أنها لا تكذب و تريك أن زوجك قد لا يحبك مثل ما كان يحبك من قبل. التجاهل، الهروب من الأوقات التي قد تمضيانها سوياً، النظرات الحادة، كلها لا تكذب. عندها، تبدأ بأن تتردد بداخلك عدة تساؤلات: هل زوجي لم يعد يحبني؟ هل زوجي أصبح لا يرغب في العيش معي؟ لا بل هل هو يخونني؟ إليك العوامل التي تكشف لك كراهية الزوج لزوجته.



الملل

يظهر الملل داخل العلاقات العاطفية و خاصة العلاقات الزوجية عندما يشعر أحد الطرفين أن الشريك لا يرغب في الجلوس معه لفترات طويلة. مثلاً قد يرفض زوجك الحديث معك أو لا يدري ما يتكلم عنه عندما يكون معك

لذا يفضل الصمت عن الكلام أحياناً. كذلك قد يظهر لك بصراحة أنه يمل من الجلوس معك أو يمل من الحياة معك بشكل أساسي.

التجاهل و الإنشغال

تجاهل الزوج لزوجته المتعمد وعدم اهتمامه بها حتى في الأشياء البسيطة مثل هدية عيد الميلاد أو الإطمئنان عنها عندما تخرج للتنزه و تغيب لوقتٍ طويل يدل على لا مبالاته بها إلا إذا كانت طبيعته كذلك منذ أول يوم. عدم الإكتراث بجمال ملابسك أو شكلك و أناقكاً ومذاق الطعام الذي تعديه له من العلامات الأكيدة على عدم اهتمامه بك. إذا يفعل ذلك عن قصد أو لا يكلمك سوى للتذمر أو ليقول لك كلمات جارحة فإن من الممكن أنه يصبح يكره الزوجة. عندما يظهر الزوج اهتمامه بمشاهدة التلفزيون ورغبته في ممارسة الألعاب الإلكترونية أو قراءة الصحف والمجالات في الأوقات التي يجلس فيها مع زوجته، فهي وسائل للهروب من زوجته والتأكيد على إهمالها وتجاهلها.



عندما تشعر الزوجة أن زوجها ينتقدها في كل الأحوال ويعظم الأمور ويفتعل المشاكل كي يحسسك بأنك لا شيء، خاصة الانتقاد المبالغ فيه دليل على تحول مشاعره من الحب إلى الكره. عندها يجب ألا تدخل بلعبته، فالكراهية مؤذية وإذا راح يعاقبك أو يتذمر منك كلما رآك، ضعى له حدود عند عدم الإحترام وجرح المشاعر.

التقطيب وعدم النظر إليك

التقطيب هو علامة من علامات الضيق والضرر وهو أن يقوم الشخص بتقطيب جبينه تعبيراً عن الغضب والضييق وكثيراً من الزواج يلجأ إلى ذلك عندما يدخل المنزل.

أما عدم النظر إليك تماماً، فهو دليل عن الكذب أو اللامبالاة. الرجل الذي يرفض النظر إلى زوجته ويشيح بوجهه بعيداً عنها ويتحاشى أن تتلقى اعينهما دليل على البغض والنفور. هذا الدليل يؤكد لك عدم الإحترام وهذا شيء لا يجب أن تقبل به.

التصرفات المؤذية و غياب الاحترام

إذا شعرت أن زوجك يحاول أن يلحق بك الأذى والضرر متعمداً فهذا دليل على غياب الحب وتحوله إلى بغض وكراهية. قد تلاحظى ذلك عن طريق مكالمته معك ببرودة أو إعطاك ملاحظات مؤلمة و مذلة، حتى أمام الأطفال أو العائلة. عندما يتعمد الزوج إهانة زوجته والتحقير من شأنها أمام الآخرين خاصة الأهل والأصدقاء فهو دليل يؤكد أن الزوج أصبح لا يحب زوجته. عندها يجب ألا تسكتى و أن تطلبى منه، بتهذيب، أن يتوقف لأنك امرأة لها أحاسيس وكرامة وإنه غير مقبول أن يدوسها أحد.

البخل والهرب و من الإنفاق

الزوج الذى يرفض الإنفاق على زوجته ويبخل في إظهار فلوله أمامها ويدعى الفقر وعدم قدرته على توفير نفقاتها دليل على أنه أصبح لا يرغب في زوجته ولا تعد تمثل شيء مهم في حياته. قد يكون ذلك دليل على أنه أصبح بخيل بشكل عام فراقبى تصرفاته مع الآخرين. إذا كان يبخل عليك فقط، فإنه ما عاد يحبك مثل أول يوم.

نصيحة طبية

كيف تحمي نفسك من مرض السكر



نعم، لا تندهش إنه ليس بعيداً عنك، فإن كان بين عائلتك أحد مصاب بمرض السكر، أو لديك إفراط في تناول الأطعمة الدسمة وشره في التهام الوجبات السريعة والمقرمشات اللذيذة، فاعلم أن هذا المرض قريب منك ويجب الحذر منه. وهذا التحذير ليس تشاؤماً أو فيه مبالغة، بل هو ما تفصح عنه نشرات صحية دولية وإقليمية، حيث إن نسب مرضى السكر في تصاعد مستمر. فكيف تتجنب هذا المرض الذي تتركز خطورته في المضاعفات الخطيرة التي تنتج عنه؟ مع أنه من السهل جداً تجنب الوقوع في فخه والتخلص من قبضته إذا قمت باتباع نظام حياة متوازن، متخذاً شعار "كل قليلاً وامش كثيراً ترتج طويلاً".

ماذا يعني مرض السكر؟

هو بكل بساطة مرض مُزمن يعني ارتفاع معدل السكر في الدم عن الحد الطبيعي فلا يستطيع الجلوكوز الانتقال إلى الخلايا ويبقى في الدم. وهذا لا يؤدي فقط الخلايا التي تحتاج إلى الجلوكوز، ولكن يضر أيضاً الأعصاب والأنسجة والتي تتعرض بشكل مستمر لمستوى عالٍ من الجلوكوز.

أنواع مرض السكر

مرض السكر ثلاثة أنواع: الأول ينتج عن توقف البنكرياس تماماً عن إنتاج الأنسولين، أو عن نقص حاد في إنتاجه للكمية التي تكفي لتنظيم الجلوكوز في الدم ويعتمد في علاجه على الأنسولين. والثاني - وهو الأكثر انتشاراً - وينتج عن نقص فاعلية وتأثير الأنسولين أو نقص إفرازه. أما النوع الثالث فهو ما يطلق عليه سكر الحمل والذي تصاب به المرأة أثناء حملها، وهي أكثر عرضة للإصابة به في المستقبل.

أسباب الإصابة بالنوع الأول والثاني:

هناك أسباب تُعجل بظهور نوعي المرض (الأول والثاني) مثل:
الوراثة.

السمنة وقلة الحركة والخمول.

طبيعة الحياة العصرية التي تتميز بالسرعة والضغط العصبي.

الإكثار من تناول الوجبات السريعة وتمضية أوقات الفراغ بالمسليات والمشهيات التي تضر الجسم أكثر مما تفيده.

التدخين.

الإكثار من تناول المشروبات الغازية والتي تحتوي على الكثير من السكريات الضارة بالجسم.

وتعد هذه الأسباب من أكثر الأسباب شيوعاً لانتشار هذا المرض وزيادة نسبته والتي تتصاعد بشكل كبير في منطقتنا العربية.

كيفية الوقاية

الوقاية دائماً تبعدك مسافات عن المرض وتجنبك مضاعفاته الخطيرة، والتي تتمثل في القدم السكري وتأخر التئام الجروح وإصابة الأعصاب والأنسجة إصابات بالغة، كذلك يصيب العين باعتلال الشبكية السكري.

بينما كل ذلك يمكنك الوقاية منه باتباع الإرشادات البسيطة التالية:

اتباع نظام غذائي متوازن بالتقليل من الدهون المشبعة والموجودة في الوجبات السريعة والمحمرات والمقرمشات.

أن يكون منوعاً يتضمن الغذاء الصحي والفواكه والخضراوات.

تجنب الإفراط في الحلويات.

جعل الرياضة سلوكاً يومياً والمحافظة على الوزن المثالي.

الامتناع تماماً عن التدخين.





أغذية تحميك من مرض السكر
إن الأغذية التي تعتبر سبباً آمناً
يحميك من ظهور مرض السكر
أو - على أسوأ تقدير - تأجيله
إذا كان هناك عامل وراثي،
هي كالتالي:

الخبز الأسمر
الخضراوات الغنية بالألياف مثل:

البروكلي والقرنبيط والكرنب.

الفاكهة قليلة السعرات مثل: التفاح والبرتقال والكمثرى.
الأسماك وخاصة المشوى منها.

الحبوب الكاملة (الأرز الكامل - القمح الكامل - الذرة الكاملة - الشوفان).

زيت الزيتون، وحب البركة، والبصل والثوم، والليمون.

ويعتبر خل التفاح أكبر مذيّب للدهون ومنشطاً ومضاداً للتأكسد على أن تتناول
ملعقتين منه في اليوم، وأيضاً الأطعمة قليلة الدهون.
تحكم بأعصابك

الضغوط العصبية والنفسية التي تغوص بك في بئر عميق من التوترات والانفعالات
والتي تستهلك أعصابك بشكل يومي سواء في البيت أو في العمل - ما هي إلا عامل
مساعد في إظهار أمراض كثيرة وليس مرض السكر فقط، ويمكن تجنب كل هذه
الأمراض إذا تحكمت بأعصابك وقاومت انفعالاتك.

نصائح تهملك

إذا شعرت بزيادة في وزنك وجفاف في حلقك وشحوب في وجهك وقيامك في الليل
للتبول بشكل غير معتاد، وكذلك تأخر شفاء الجروح ونقص ملحوظ في الوزن، فلا
تتردد في زيارة الطبيب وإجراء تحليل السكر.

ممارسة الرياضة بانتظام ولو بالمشي نصف ساعة يومياً يجنبك الكثير من الأمراض
وليس مرض السكر فقط.

استبدل الألبان كاملة الدسم بأخرى منزوعة الدسم والعصائر المحلاة بالعصائر
الطازجة والخبز الأبيض بالخبز الأسمر والحلويات بالفاكهة.

تجنب السكريات البسيطة والموجودة في الكيك والمشروبات الغازية، واستخدم
المحليات التي لا تحتوي على السكر.

الدهون المتراكمة بالجسم تجعله أكثر مقاومة للأنسولين، ونقص الوزن من أهم
العوامل التي تجنب ظهور المرض.



الفحص الدوري ليس رفاهية، بل هو حق جسديك عليك فلا تبخل به عليه .

النوع الثالث: سكر الحمل

(Gestational Diabetes) :

من المهم لكل امرأة حامل أن

تعرف أن سكر الحمل هو نوع

خاص من أنواع السكر ينشأ

لدى بعض النساء خلال الحمل.

وهو يتلاشى عادة بعد الولادة، ولا يعني أن الطفل سيولد مصاباً بالسكر. من يصاب به؟

مع أن هذا المرض قد يصيب أي سيدة من أية جنسية، فإنه شائع بصورة خاصة بين النساء في آسيا والشرق الأوسط والفلبين وجزر المحيط الهادى، وهو آخذ في الازدياد.

أسبابه

ينشأ سكر الحمل عن تغيرات هرمونية خلال الحمل يمكن أن تغير قدرة الجسم على استعمال مادة الأنسولين. وهى مادة هامة للجسم لأنها تساعد على المحافظة على مستوى السكر في الدم ضمن مستوى صحي. ومع أن جميع النساء يمررن بمراحل تغيرات هرمونية فإن بعضاً منهن فقط يصبن بسكر الحمل.

خطورة سكر الحمل

على الرغم من أن سكر الحمل يتلاشى عادة بعد الولادة (عندما تعود مستويات الهرمونات إلى طبيعتها) فإنه يظل من الضروري أن تعتبره أمراً خطيراً للأسباب الآتية:

أن الأمر الرئيسي الذى يخشى منه هو إمكانية زيادة وزن الطفل والتسبب بنتائج أخرى على صحة الطفل في بطن أمه.

إذا تضخم الطفل كثيراً (٤ كيلو أو أكثر) فقد يصبح من الضروري إجراء عملية قيصرية لتوليد المرأة أو قيام الطبيب بتحفيز الولادة قبل أوانها بقليل تجنباً لتضخم الطفل أكثر إلا أنه يمكن عادة تلافي هذا الأمر.

المرأة التي ينشأ لديها سكر الحمل تصبح أكثر عرضة للإصابة بالنوع الثاني من السكر فيما بعد.



نصائح للمرأة الحامل

خلال الحمل يتعين على المرأة القيام بإجراء عدد من الفحوص الطبية، بما فيها فحص مستويات السكر في الدم في الأسبوع الثامن والعشرين تقريباً من الحمل. وإذا كانت غير متأكدة مما إذا كان هذا الفحص قد أجري لها، فلها أن تستفسر من طبيبتها الخاص. وعليها إخباره بالآتي:

إذا كانت قد أصيبت بسكر الحمل في أي حمل سابق.

إذا كان في عائلتها من أصيبت بسكر الحمل أو من أصيب بالسكر.

إذا ولد لها طفل يبلغ وزنه 4 كيلوجرام أو أكثر.

إرشادات للمرأة الحامل المصابة بسكر الحمل

تناول وجبات على فترات منتظمة، والالتزام بنصائح الطبيب فيما يجب تناوله من أطعمة وما يجب الامتناع عنه.

إجراء فحوص دم على فترات منتظمة، فمن المهم أن تقوم المرأة الحامل بفحص مستوى السكر في دمها بصورة منتظمة بنفسها في المنزل، وذلك للتأكد من أن يظل ضمن المستوى الصحي. تذكري أنه على الرغم من تلاشي المشكلة بعد الولادة إلا أنه يجب أن تقومي بإجراء فحص للدم بعد الولادة بستة إلى ثمانية أسابيع؛ لمعرفة مستوى السكر في الدم، وبعد ذلك على فترات منتظمة مرة كل سنتين. ختام..

وفي الختام نقول بأن مرض السكر كغيره من الأمراض يمكن أن نتجنب الإصابة به بطرق الوقاية التي ذكرناها سابقا، وقد صدق من قال قديماً: "الوقاية خير من العلاج".



اعمل الخير .. وارميه فى البحر

أرم خبزك على وجه المياها فإنك تجده بعد أيام كثيرة (جامعه ١١: ١)
كان فى أحد الأيام فلاح فقير يعمل فى حقله عندما تناهى إلى أسماعه صوت طفل
ترك أدواته وعمله على الفور وهرع بأقصى سرعة باتجاه الصوت.
فإذا به يرى طفلاً صغيراً يرتجف من الخوف والرعب، غارقاً حتى وسطه فى حفرة
عميقة موحلة، يتخبّط داخلها محاولاً الخروج منها دون جدوى.
لم يتردد الفلاح لحظة عن مساعدة الطفل، وبعد جهد كبير، تمكّن من إخراجه من
الحفرة وإنقاذه من موت محتمّ كان سيصيبه، على الأقل نتيجة ذعره الشديد.
وفى اليوم التالى، توقفت عربة فخمة يقودها حصانان أمام حقل المزارع الفقير،
وإذا برجل من طبقة النبلاء يقترب إليه مقدّماً نفسه على أنه والد الطفل الذى
أنقذ الفلاح حياته بالأمس.

- أريد أن أكافئك على عملك
وإنقاذك لطفلي،

فاطلب ما شئت من المال
وسأقدمه لك.

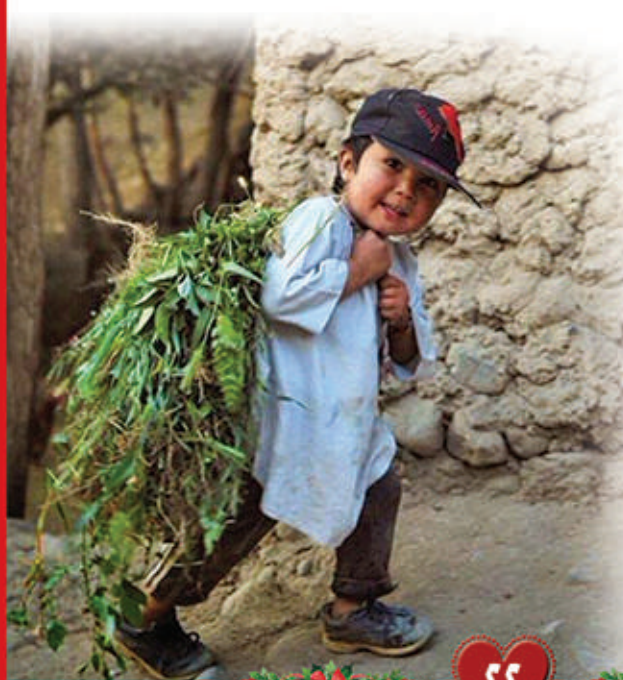
- لا أبداً لن أقبل أيّ مال...

فى تلك اللحظة بالذات خرج
طفل صغير بثياب رثة

من الكوخ الفقير الذى كان
فى الحقل... كان ابن الفلاح.

- هل هذا هو ابنك؟

- نعم. أجب الفلاح بابتسامة
فخورة.



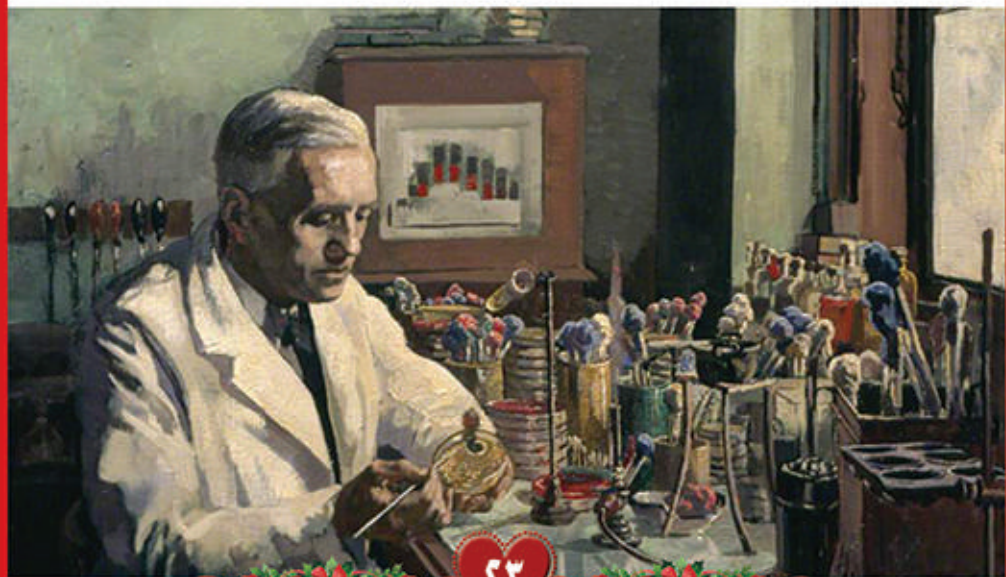
- حسنًا إذًا، سنعد اتفاقية فيما بيننا. اسمح لي أن أساعد طفلك في تعليمه، كما ساعدت أنت طفلي. سأتكفل بتعليمه وسأقدم له المستوى التعليمي نفسه الذي أقدمه لولدي. وإذا كانت أخلاقه حميدة مثل أبيه، فمن المؤكد أنه عندما سيكبر سيحقق شيئاً عظيماً يجعلنا نحن الاثنين فخورين به.

وهذا ما حدث. تلقى ابن المزارع دروسه في أحسن المدارس، حتى تخرج من كلية الطب المشهورة في مشفى القديسة ماري في لندن.

إنه من أصبح في ما بعد معروفاً في العالم بأسره باسم ألكسندر فلمنج، أبو البنسلين. بعد مضي العديد من السنوات، أصيب ابن الرجل الغني بمرض شديد في الرئتين. فمن أنقذ حياته هذه المرة أيضاً؟ إنه البنسلين...

كان ذلك الرجل الغني هو اللورد راندولف تشرشل، أما ابنه، فكان السير ونستون تشرشل رئيس وزراء انكلترا خلال الحرب العالمية الثانية.

أحباءنا، لا يذهب شيء عند الله سدىً. اذكروا فلس الأرملة كم كان له قيمة كبيرة في عيني الله. كلمة "يا ربّ ارحم" التي نرددها، أو شمعة صغيرة قد نشعلها لأجل شخص ما، أو دمعة نذرفها، كل منها له قيمته. لا شيء يضيع عند الله، بل يراه ويقدره.



كيف نربي أولادنا

ارجوكم، حظوا لأولادكم من بدري نظام روحى يمشوا عليه... بلاش تستنوا لما يكبروا ...

لازم الطفل يتعود يصلى اول ما يصحى وقبل ماينام...
من بدري الطفل يتعود انه:

- ماينف عش اليوم يعدى من غير إنجيل (حتى لو كانت حكاية)..
- ماينف عش اليوم يعدى من غير صلاة،
- ماينف عش الاسبوع يعدى من غير قداس،
- ماينف عش ما نروحش نسلم على أبونا وناخد بركته،
- ماينف عش ما نولعش شمعة قدام الأيقونة....
- كل دى إيمانيات لازم نربي أطفالنا عليها من صغرهم....



القيامة هي باب الأبدية

لولا القيامة لكان الموت حكماً بالفناء .
والفناء هو أمر مخيف وهو نهاية مؤلمة تعتبر أقسى مأساة
ولكن الله عندما خلق الإنسان لم يخلقه للفناء
وإنما للحياة وإن كان الإنسان قد تعرض للموت بسبب خطيئته ،
فإن الله رسم له طريق الخلاص وأقامه من هذا الموت.
بل أن الله عندما خلق الإنسان خلق له شيئاً خالداً هو الروح
والروح لا تموت بموت الإنسان بل تبقى حية بطبيعتها وبهذا
يختلف الإنسان عن باقى المخلوقات الأخرى على الأرض التى
تنتهى حياتها وتبيد أما الإنسان فإنه بالقيامة يبدأ من جديد حياة
أخرى لا تنتهى وهنا تبدو قيمة الإنسان وأفضليته على غيره من
المخلوقات الأرضية.
لأن الروح وحدها لا تكون إنساناً كاملاً لذلك لابد أن يقوم الجسد
ويتحد بها.
وهكذا لا تكون الحياة الأبدية لجزء واحد من الإنسان هو الروح ، بل
تكون للإنسان كله روحاً وجسداً فيعود الإنسان كله إلى الحياة .

قداسة البابا شنودة الثالث





إجتماع الراعى الصالح

* ما هو إجتماع الراعى؟

هو إجتماع يخدم آباء وأمهات أولاد حضانة وابتدائي وأي فئة عمرية أخرى .. والمتزوجين عموماً .. الذين يجلسون في إنتظار أولادهم حتى ينتهوا من حضور مدارس الأحد يوم الجمعة .. فبدلاً من أن يجلسوا حوالى ساعتين بدون هدف .. يقدم لهم الإجتماع عضات روحية وإجتماعية وأسرية وتربوية تساعد في تربية الأولاد ويوجد إجتماعين في وقت واحد .. إجتماع بالكنيسة الصغيرة للشعب .. وآخر بالقاعة العلوية لآباء وأمهات أطفال حضانة

* من هم المتكلمين بالإجتماع؟

المتكلمين آباء أساقفة وكهنة وعلمانيين متخصصين في الموضوعات التربوية والمشورة

* ما هي أنشطة الإجتماع؟

- + يقوم الإجتماع بعمل هذه المجلة شهرياً .. ويتم توزيعها مجاناً
- + يقوم الإجتماع بعمل مسابقات في الكتاب المقدس بهدف دراسة الكتاب بعمق
- + يقوم الإجتماع بعمل سي دي شهري به مجموعة العضات الشهرية
- + يقدم بالإجتماع هدايا لاعياد الميلاد .. وهدايا لاعياد الزواج للزوجين الحاضرين معاً
- + يوجد بالإجتماع مكتبة بها كتب روحية وتربوية للإستعارة أو الشراء بسعر مدعم
- + يوجد أتوبيس خاص بالإجتماع لتوصيل من ليس لديهم وسيلة مواصلات

* وما هو ميعاد الإجتماع؟

كل يوم جمعة بعد القداس الإلهي من الساعة ١١ ص : ١ ظ

ويمكنك التواصل مع الإجتماع ومعرفة كل ما هو جديد به

من خلال موقعه على الإنترنت

<http://shepherdmeeting.com>