



# لقاء الراعي

السننة الثانية عشر .. عدد ١٤٢ .. أكتوبر ٢٠١٨



"« لَا تَخَفْ يَا زَكَرِيَّا، لَأَنْ  
طَلَبْتُكَ قَدْ سَمِعْتُ،  
وَأَمْرَاتِكَ أَلْيَصَابَاتٍ سَتَلِدُ  
لَكَ ابْنًا وَتَسْمِيهِ يُوْحَنَّا. "

( لو ١ : ١٣ )

# من هو القديس...؟



من مفاجآت الابدية.....

القديس مش بس انبا انطونيوس والانبا بولا....  
القديس

اللى بيغفر للمسيئين وينسى اساءتهم....

القديس هو اللى بيهرب من جلسات النميمة والادانة  
وانتقاد الناس وظلمهم بما هو غير متأكد منه....

\* القديس هو اللى بيهرب من خناقة على فلوس  
مع قرابه ...

\* القديس هو اللى بيصنع سلام ومش داير يكره الناس  
فى بعض ....

\* القديس. هو اللى بيكلم ربنا ويسمعه كل يوم فى مخدع الصلاة بدون  
فتور وحتى لو كان تعبان او مالوش نفس.....

\* القديس. هو اللى بيدخل القداس بوعى وتركيز يصلى ويتحد بالمسيح  
بفرح....

\* القديس. هو اللى مش بتاع تحزبات وثورات واهانة وفضيحة للناس....  
القديس هو الايجابي اللى لما يشوف خطأ يركع ويصلى ويمد ايد

المساعدة اذا كان يقدر ....  
القديس هو اللى حاسس باللى حواليه واحتياجاتهم وبيجري

يسددها.....  
القديس هو اللى مش مركز اوى مع كلام الناس وارئهم فيه لكن مركز

اكثر مع انه يحب الهه ويتمتع بعشرته....

\* القديس هو اللى بيفكر كثير فى الابدية وفى السما لحد ما يحبها  
ويشتهي اليوم اللى هيروح فيه هناك....

\* القديس هو الخادم اللى بيقدس نفسه علشان مخدوميه يحبوا  
المسيح اللى فيه

\* القديس هو كل اب وام بيهتموا بروحيات ولادهم وابديتهم اكثر من  
التعليم واللبس والاكل والفسحة وهم اللى مش بيكذبوا ويحلفوا

ويشتموا قدام ولادهم علشان مايتعلموش منهم ده.....  
القديس هو اللى بيراعى فى تصرفاته انه مايكونش سبب عثرة

لغيره.....

مش القديس بس اللى كان عايش فى الجبل ومش متجوز ومش بياكل  
ومش بيلبس زى الناس.....



# سنكسار الشهر

- ١ أكتوبر ٢١ توت - التذكار الشهري لوالدة الإله القديسة مريم العذراء  
- إستشهاد القديس كيريانوس الاسقف والقديسه يوستينا
- ٢ أكتوبر ٢٢ توت - أستشهاد الشهيد يوليوس الأقفهصي كاتب سير الشهداء ومن معه
- ٣ أكتوبر ٢٣ توت - أستشهاد القديس أونيانوس الاسقف والقس اندراوس اخيه - تذكار القديسه تكلا
- ٤ أكتوبر ٢٤ توت - إستشهاد القديس قدراتس احد السبعين رسولا وتلميذا
- ٥ أكتوبر ٢٥ توت - تذكار نياحة يونان النبي سنة ٩٠٠ ق. م. - أستشهاد القديس موريس قائد الكتيبه الطبييه
- ٦ أكتوبر ٢٦ توت - بشاره زكريا الكاهن عن ميلاد يوحنا المعمدان عن طريق الملكا غبريال المبشر
- ٧ أكتوبر ٢٧ توت - إستشهاد القديس اسطاثيوس وولديه وزوجته
- ٨ أكتوبر ٢٨ توت - أستشهاد القديسين ابادير وايرائي اخته - نياحه القديسه افروستي
- ٩ أكتوبر ٢٩ توت - استشهاده القديسه اربسيما العذراء ومن معها - استشهاده القديسه فبرونيا
- ١٠ أكتوبر ٣٠ توت - تذكار المعجزه التي صنعها الرب مع القديس أنثاسيوس الرسولى
- ١١ أكتوبر ١ بابه - إستشهاد القديسه أنسطاسيا الروميه سنة ٢٥٠ م
- ١٢ أكتوبر ٢ بابه - تذكار مجئ البابا ساويرس الأنطاكي إلى مصر
- ١٣ أكتوبر ٣ بابه - نياحة البابا سيمون الثاني البطريك الحادي والخمسون  
- أستشهاد القديس يوحنا الجندي - نياحه القديسه ثاؤدورا الملكه
- ١٤ أكتوبر ٤ بابه - أستشهاد القديس واخس رفيق القديس سارجيوس
- ١٥ أكتوبر ٥ بابه - أستشهاد القديس بولس بطريك القسطنطينيه
- ١٦ أكتوبر ٦ بابه - نياحة القديسه حنه ام صموئيل النبي
- ١٧ أكتوبر ٧ بابه - نياحة القديس الانبا بولا الطموهى
- ١٨ أكتوبر ٨ بابه - إستشهاد القديس مطره الشيخ السكندري  
- أستشهاد القديسين اباهور وطوسيا واولادهم مع الانبا اغاثون المتوحد
- ١٩ أكتوبر ٩ بابه - نياحه البابا اومانوس (البابا ارمنيوس) السابع من الباباوات  
- تذكار القديس سمعان الاسقف
- ٢٠ أكتوبر ١٠ بابه - أستشهاد القديس سارجيوس رفيق القديس واخوس
- ٢١ أكتوبر ١١ بابه - نياحه الانبا يعقوب بطريك انطاكيه - نياحه القديسه بيلاجيه التائبه
- ٢٢ أكتوبر ١٢ بابه - أستشهاد القديس متي الأنجيلي البشير - التذكار الشهري لرئيس الملائكه الجليل  
ميخائيل - نياحة البابا ديميتريوس الكرام البطريك الثاني عشر من باباوات الاسكندريه
- ٢٣ أكتوبر ١٣ بابه - نياحة القديس زكريا الراهب ابن كاربوس
- ٢٤ أكتوبر ١٤ بابه - نياحه القديس فيلبس احد الشمامسه السبعه
- ٢٥ أكتوبر ١٥ بابه - نياحه القديس بند لاثيمون الطبيب النيقوميدي
- ٢٦ أكتوبر ١٦ بابه - نياحه البابا اغاثون البطريك التاسع والثلاثون - تذكار القديسين كاربوس وأبولو وبطرس
- ٢٧ أكتوبر ١٧ بابه - نياحه البابا ديسقوروس الثاني البطرك الحادي والثلاثون
- ٢٨ أكتوبر ١٨ بابه - نياحه البابا ثاوفيلس البطريك الثالث والعشرون
- ٢٩ أكتوبر ١٩ بابه - إستشهاد القديس ثيوفيلس وزوجته في القيوم
- ٣٠ أكتوبر ٢٠ بابه - نياحة القديس يوحنا القصر (أبي يحنس - يوحنس - يوانس)
- ٣١ أكتوبر ٢١ بابه - التذكار الشهري لوالدة الاله القديسه مريم العذراء - نياحة يوثيل النبي  
- نقل جسد لعازر حبيب المسح - نياحة القديس الانبا رويس (الأنبا فريج)



# شخصية كتابية

## القديس متى الإنجيلي

متي من الاسم العبري "مثنيا" الذي معناه "عطية يهوه" وهو أحد الاثني عشر رسولا وكاتب إنجيل متى وسمي أيضا لاوي ابن حلفى وهو من الجليل ويدعى لاوي.

استشهد متى الإنجيلي البشير في ١٢ بابة ، وهو أحد الاثني عشر رسولا وكان اسمه لاوي. وهو الذي كان جالسا عند مكان الجباية خارج مدينة كفر ناحوم. وقال له السيد المسيح اتبعني. فترك كل شئ وقام وتبعه. وقد صنع السيد للمسيح وليمة في بيته، جعلت الفريسيين يتذمرون عليه قائلين لتلاميذه "لماذا يأكل معلمكم مع العشارين والخطاة". فقال لهم يسوع «لَا يَحْتَاجُ الْأَصْحَاءُ إِلَى طَبِيبٍ بَلِ الْمَرْضَى. لَمْ آتْ لِأَدْعُوَ أَبْرَارًا بَلِ خُطَاةً إِلَى التَّوْبَةِ» (مر ٢ : ١٧).

وقد كرز في أرض فلسطين وفي صور وصيدا. ثم ذهب إلي الحبشة ودخل بلاد الكهنة وردداهم إلى معرفة الله.

فقد جاء في أول تاريخ القديس تكلا هيمنوت الحبشي أن أحد كهنة الإسرائيليين ويدعى صادوق قد أرسل ولده ويدعى "ابن الحكيم" يتسلط علي بلاد التجريا وأصبحه بأخيه عزاريا الكاهن، وأخذ عزاريا معه ما يلزم لتأدية الشعائر اليهودية في ذلك المكان. وتزوج عزاريا بداقنادس ابنة أحد عظماء عاصمة التجريا ورزق منها ولدا أسماه صادوقا، وولد صادوق لاوي، وصار هؤلاء الكهنة يعلمون أهل الحبشة ما جاء بالتوراة، وكانوا يجتمعون في ديوان الملك كعادة الكهنة في القبة.





لذلك أطلق على إسم المدينة "مدينة الكهنة"، ومع توالي السنين تحول أهل تلك المدينة إلي الوثنية، حتى ذهب إليها القديس متى الرسول وهداهم إلي الإيمان المسيحي. وذلك أنه أراد دخول المدينة التقى به شاب وقال له: إنك لا تستطيع الدخول إلا إذا حلقت رأسك ولحيتك وأمسكت بيدك سعفه.

ففعل كما أخبره الشاب. وفيما هو يفكر في هذا ظهر له الرب يسوع في شكل ذلك الشاب الذى قابله سابقا وبعد أن عزاه وقواه غاب عنه. فأدرك أن ذلك الشاب كان هو رب المجد نفسه. ثم دخل المدينة كأحد كهنتها ومضى إلى هيكل أبللون فوجد رئيس الكهنة، فخاطبه عن آلهته التى كانوا يعبدونها وأخذ يوضح له كيف أنها لا تسمع ولا تعي، وأن الإله الحقيقي القوى إنما هو الذى خلق السماء والأرض. وقد أجرى الله على يديه آية وذلك بأن هبطت عليهم مائدة من السماء، وأشرق حولهم نور عظيم. فلما رأى أرميوس الكاهن هذه الأعجوبة قال له "ما هو اسم إلهك؟" فأجاب الرسول "إلهى هو السيد المسيح".

فأمن أرميوس الكاهن به وتبعته جماعة كثيرة. ولما علم حاكم المدينة بذلك أمر بإحراقهم. وحدث عند ذلك أن مات ابن الوالي، فصرى متى الرسول وتضرع إلى الله أن يقيم هذا الابن فاستجاب له الرب وقام الولد من الموت. فلما رأى الوالي ذلك آمن هو وبقية أهل المدينة، فعمدهم متى الرسول ورسم لهم أسقفا وكهنة، وبنى لهم كنيسة.

وبعد أن كرز في بلاد أخرى عاد إلى أورشليم فاجتمع إليه جماعة من اليهود الذين بشرهم وآمنوا بكرازته واصطبغوا منه وطلبوا إليه أن يدون لهم ما بشرهم به، فكتب بداية البشارة المنسوبة إليه باللغة العبرانية إلا أنه لم يتمها، وقيل أنه كملها أثناء كرازته في الهند وكان ذلك في السنة الأولى من ملك إقلادايوس وهى السنة التاسعة للصعود.

وكان استشهاده رجما بالحجارة على يد فسطس الوالي ودفن جسده في قرطاجنة قيسارية بواسطة قوم مؤمنين، في مكان مقدس.

صلاته تكون معنا. آمين.



# درس لا ينسى

يوم ٢٠ مايو يارتني كنت موت ولا شوفت اليوم ده ...  
انا عمرى ٥٣ سنه سويت معاشى مخصوص عشان اخذ المكافأه مع الفلوس اللى  
محوشها والفلوس اللى استلفتها وأشترى حتة أرض معروضه عليا للبيع وبصراحه  
كانت فرصه لو ضاعت منى مش هاتتعوض ..  
لكن للأسف مافيش حاجه بتمشى زى ما حنا عاوزين ...  
مبلغ المكافأه مع الفلوس اللى معايا كان بالظبط هو من الأرض ، جات مراتى يوم  
١٥ مايو وده اليوم اللى قبضت فيه المكافأه قالتلى ...  
- انت مش هاتدفع العشور ؟  
قولتلها منا لو دفعت العشور مش هاعرف اجيب الأرض ومافيش حد هايرضى  
يسلفنى تانى ، يلا ربنا يسامحنا بقى ..  
جيت فى اليوم المشنوم اللى رايح اشترى فيه الأرض ، كانت الساعه ٢ بعد الظهر  
وانا فى طريقى ، قامت خناقه شديدة عند منطقة رمسيس ،  
سدت الشارع ما حدش عرف يعدى ، عربيات  
تتكسر وملتوف وحجاره ، وناس بتقع كل شويه  
من الضرب ودمها سايح ، قام ساعتها شاب  
قلع التيشرت وغطا به وشه ، وشال انبويه ،  
انا ساعتها كنت فاكره انه هايرميها على حد  
لكنه حطها فى نص الشارع وفتحها وجرى ،  
فى ثوانى بالظبط ، لاقيت الناس كلها  
بتجربى ، وانا بحكم سننى  
مش عارف أجرى  
وسط الزحمه  
دى كلها  
ومعايا  
الفلوس ،





ماكنتش خايف على نفسى قد ماخايف على الفلوس ...  
من شدة جرى الناس ودفعهم لبعض ، وقعت فى الأرض وانا حاضن الفلوس بقوه  
شديده ، لغايه ما فجأه لاقيت الناس اتكاثرت فوق منى وهم بيجرؤا ، فضلت  
ازعق ، ياناس هاموت ، حد يلحقنى ، واللى يدوس على وشى ، وكطفى ، وبطنى ،  
ماحدش سامعنى خالص ، فضلت اصرخ من الوجع وضيق النفس لغاية ما فقدت  
الوعى تماماً ...

مافوقتش غير وانا مركون على جنب فى الشارع وغرقان مايه والدم نازل من على  
وشى والناس بتفوق فىا ...

دورت على شنطة الفلوس الماقتش منها غير الحزام بتاعها مقطوع وماسكه فى  
إيدى ...

ساعتها حسيت بالصدمه اللى بجد ، شقى عمرى وتعبى وحلمى راحو منى فى  
لحظه روحى صغرت جدا وحسيت انى يموت بالبطئ ..  
جسمى سايب اعصابى مشلوله ، عيونى ثابتة ما بتتحركش ، صراع شديد جوا عقلى  
ما بين إستيعاب الكارثة والحزن على كل لحظه أمل ماتت منى ، الناس بتكلمنى  
مش حاسس بيهم ولا سامعهم ، قاعد ما بنطقش بولا كلمه ...



فضلت على الحاله دى لغاية ماجت الإسعاف ، وعملت فى المستشفى محضر  
بالفلوس المسروقه منى ...  
دخلت فى حاله نفسيه شديده وإمتنعت عن الأكل تماماً لمدة يومين وكنت عايش  
بمحاليل الجلوكوز ..  
وفى يوم ٢٥ مايو ، الساعه ١١ الصبح ، اتصل بيا ظابط قسم الشرطه ، وقالى تعالى  
على المستشفى فوراً ...  
اول ماروحت هناك لاقيت شاب تقريبا سنه ٣٥ سنه ، رفيع ، ووشه فيه علامات  
مطاوى كثيره ، عامل حادثه ورجله وايده مكسورين ، وكان بيصلى جامد كأنه  
يعرفنى ...  
الظابط وقف وقالى .. - هو ده اللى سرقك ؟  
قولتله للأسف معرفش لانى كنت فاقد الوعى ، وثانياً لو معاه الفلوس يبقى هو  
اللى سرقنى ...  
رد الظابط وقال ...  
- الشخص ده مسجل خطر ، وكاميرات الشارع رصدت وجوده فى الخناقه اللى  
حصلت ساعه تواجدك فى الشارع ، لكن للأسف وسط الخناقه والزحمه ماقدرناش  
نوصل مين اللى سرقك ..  
لكن الشخص ده ليلة يوم سرقتك عمل حادثه بموتسكل صينى فى شارع جانبى  
لشارع الخناقه ، وكان معاه شنطه ، بسؤاله عليها قال شنطتى ..  
لكن لحسن حظك انى كنت واقف ساعه الحادثه ولما شوفت الشنطه والفلوس  
اللى فيها وقارنتها بمواصفات شنطتك ، وشوفت الحزام بتاعها مقطوع ، تأكدت  
انها شنطتك ..  
كشفت على بطاقة الشاب ده لاقيته مسجل خطر .. إتنقل للمستشفى من  
ساعتها وهو فى غيبوبه تامه ، وإنهارده فاق .. مبروك  
بصراحه انا كنت واقف وكل كلمه كنت بسمعها وكأنها رصاصة امل للحياه كانت  
بتضرب فى قلبى تحينى من جديد ..  
ابتسمت جدا وقولتله ..  
- انا مش عارف اشكر حضرتك ازاي ؟



قالى ..

- لا ماتشكرنيش انا ، اشكر الشخص الامين اللى بلغ عن الحادث واحتفظ  
بالشنته وسلمها لنا من غير ما تنقص جنيهه ، وإعمل حسابك فى مكافأه ١٠٪ له  
عشان أمانته ..

قولتله طبعاً ده لو عاوز عمرى ادهوله ..

حمدت ربنا ان الفلوس رجعت ، حتى لو نقص عشرها مش مشكلة المهم انها  
رجعت أحسن من مفيش ، لكن جوايا زعل شديد انى مش هاقدر اشترى الأرض  
خصوصاً ان الفلوس نقصت بعد ما سلمت عشرها مكافأه ، واصلا سعرها زاد  
خلال الیومين اللى عدو دول .. عدت الأيام وبالعافيه قادر أتعایش لغاية ما جه  
یوم ٣٠ مايو اللى كان بمثابة قلبه لكل موازين حياتى ، وفيه فهمت حاجات كتير  
كانت غاييه عنى ..

- الیوم ده الساعه ١٢,٣٥ الضهر ، لاقیت مراتى داخله عليا ووشها قالب ألوان  
بالجرنان وبتقولى ...

- إالحق مش ده عنوان حته الأرض اللى كنت عاوز تشتريها ؟  
- اه مالها ؟

- صاحبها طلع نصاب وباعها لعشرين واحد وهرب بالفلوس على بره ...  
مشاعر كتير حسيت بيها ، لكن اكثر شعور كان واخذ حقه اكثر ، هو شعور الأسف  
لأنى بخلت على ربنا فى دفع العشور ..  
لو كنت دفعت العشور ، ورضيت بحكم ربنا وإرادته فى شرائى للأرض ، ماكنش  
حصل ليا ده كله ...  
لكن بردو ربنا مراضاش ليا بالخساره ..  
شكرا يارب .

"آية (ملا ٤: ١٠): هَاتُوا جَمِيعَ الْعُشُورِ إِلَى الْخَزَنَةِ لِيَكُونَ فِي بَيْتِي  
طَعَامٌ، وَجَرَّبُونِي بِهِذَا، قَالَ رَبُّ الْجُنُودِ، إِنَّ كُنْتُ لَا أَفْتَحُ لَكُمْ  
كُوَى السَّمَاوَاتِ، وَأَفِيضُ عَلَيْكُمْ بَرَكَهً حَتَّى لَا تَوْسَعَ."



# قديس الشهر

## القديسة انسطاسية

استشهدت القديسة أنسطاسية سنة ٢٥٠م (١ بابة) وكانت هذه المجاهدة من أهل رومية، ابنة لأبوين مسيحيين، قد ربياها أحسن تربية وأدبها بالآداب المسيحية. فلما شبت وأراد والداها تزويجها لم توافق لأنها زهدت بأباطيل العالم وشهواته واختارت السيرة الروحانية واشتافت إلى الأمجاد السماوية من صغرها. فدخلت بعض أديرة العذارى التي في رومية. وتوشحت بالزى الرهبانى. وأضنت جسدها بالنسك والتقشف. وكانت لا تتناول طعاما إلا مرة كل يومين. وفي الأربعين المقدسة لم تكن تفطر إلا يومى السبت والأحد بعد صلاة الساعة السادسة من النهار، وكان غذاؤها كل أيام رهبنتها الخبز الجاف والملح. واتفق أن بعض أديرة العذارى القريبة من الدير الذى تقيم فيه هذه القديسة كانت تحتفل بأحد الأعياد. فأخذتها الرئيسة مع بعض العذارى ومضين للاشتراك فى ذلك العيد. وبينما كن ذاهبات، أبصرت هذه القديسة جند داكوس الملك الكافر يعذبون بعض المسيحيين ويسحبوهم على الأرض. فالتهب قلبها بالمحبة

الإلهية وصاحت بهم قائلة: يا قساة القلوب: أهكذا تفعلون بمن خلقهم الله على صورته ومثاله وبذل نفسه عنهم: فقبض عليها أحد الجند وقدمها إلى الأمير. فسألها قائلاً: أحقا أنت مسيحية تعبدين المصلوب؟ فأقرت بذلك ولم تنكر. فعذبها عذابا شديدا ثم صلبها وأوقد تحتها النيران فلم تضرها. ولما لم تنثن عن إيمانها بسبب هذه الآلام أمر بأن تقطع رأسها. فصلت صلاة طويلة. ثم أحنث رأسها ف ضرب السيف عنقها ونالت إكليل الشهادة. شفاعتها تكون معنا. ولربنا المجد دائما أبديا، آمين.





# المرض الصامت

المرض الصامت ... يقتل الراحة و يمنع السعادة ...  
له أربعة مظاهر ...

هناك مرض صامت من أشد الأمراض ... لا ترى له ملامح ... ولا  
تشعر له بأية أعراض ... إذا تمكن منك ... فسوف يضرك ضرراً  
شديداً ... هذا المرض الخطير هو مرض ...

## ( التعود على النعمة )

و له أربعة مظاهر هي :

١. أن تألف نِعَمَ اللَّهِ عليك ... وكأنها ليست نِعَمًا ... و تفقد الإحساس بها ... كأنها حقٌّ مكتسب ...
٢. أن تتعود الدخول على أهل بيتك ... و تجدهم بخير ... وفي أحسن حال ... فلا تحمد الله على هذا كله ...
٣. أن تذهب للتسوق ... و تضع ما تريد في العربة ... وتدفع التكلفة ... و تعود لمنزلك ... دون أدنى إحساس بالمنعم و شكره ... لأن هذا عادي و حَقُّك في الحياة ...
٤. أن تستيقظ كل يوم وأنت في أمان ... وصحتك جيدة لا تشكو من شيء ... دون أن تحمد الله ...

## إنَّبه ...

فأنت في هذه الحالات في خطر !  
إذا أَلِفْتَ النعمة ... و صرت تأكل ... و هناك من بات جائعاً ...  
أو من يملك طعاماً ... و لا يستطيع أن يأكله ...

فاحمد الله و اشكره كثيراً ...  
أن تدخل بيتك ... وقد أنعم الله عليك بالستر والمودة ...  
بوجود أم أو أب ... أو زوجة وأطفال ... بصحة وفي أفضل حال ...  
فاحمد الله واشكره كثيراً ...  
لا تجعل الحياة تُرغمك أن تألف النعم ...  
بل أرغم أنت حياتك ... أن تألف الحمد والشكر ...  
لهذا الإله العظيم ...  
وإذا سُئلت عن حالك ، فلا تقل :

## ( لا جديد )

فأنت في نعم كثيرة لا تحصيها ... قد جَدَّها الله لك ... في يومك  
هذا ... وواجب عليك حمده وشكره ... فغيرك قد حُرِّمها في يومه  
ذاك !

فكم من آمن أصبح خائفاً ...  
وكم من صحيح أصبح سقيماً ...  
وكم من عامل أصبح عاطلاً ...  
وكم من غني أصبح محتاجاً ...  
وكم من مبصر أصبح أعمى ...  
وكم من معافي أصبح عاجزاً ...  
وأنت جُددت لك النعم ...  
فقل مع امك العذراء ...

تعظم نفسى الرب وتبتهج روحى بالله مخلصى  
لان القدير صنع بي عظامم.رحمته الى جيل  
الاجيال.





# صيدلية التربية



ماما ينفع أتفرج علي التلفزيون؟  
-لأ..لما تخلصي الهوم وورك الأول.  
-ماما ينفع أتفرج علي التلفزيون؟  
-أيوا طبعاً ينفع يا حبيبي، أول ماتخلصي الهوم وورك اتفرجي.  
ودي **القاعدة الأولى** من قواعد التربية الأربعة لتسهيل الحياة اليومية مع  
الطفل العنيد:

ماينقولش لأ أبداً (لأ بتحسس الطفل انك ضده وبتستفز عناده، الطفل  
اول مايسمع كلمة لأ، بيحس أن حريته بتتقيد وأنه لازم يدافع باستماتة  
عن حقه، فيبدأ يعترض وينفعل ويعند)

## القاعدة الثانية:

بنطلب الي عاوزينه منهم بأقل عدد من الكلمات، وبهدوء ومن غير  
زعيق، ولو رفضو بناخد رد فعل يعنى الكلام بيتقال مرة واحدة بس.  
مثال:

-من فضلك حبيبي لم ألعابك من الأرض.





لأ.

-معاك 10 دقائق تلم ألعابك، بعدها أي لعبة هتكون ع الأرض  
هناخدها دولاب ماما ترتاح أسبوع ومش هيكون من ححك  
تلعب بيها.

لما بنقعد نزيد ونعيد في الكلام ده بيحسسهم أننا سهل نتشد لجدال  
معاهم، ومايباخدوش كلامنا علي محمل الجد.

### القاعدة الثالثة:

هنديله اختيارات، لما بنعمل كده الطفل بيحس أنه القرار في ايده وده  
بيخليه أهدي و أقل عند.

مثال:

بنزور ناس أصدقاء وابنك بيلعب مع ولادهم، مش فجأة تقولي ياللا عشان  
هنزوح، قبلها بنص ساعة قوليله:

-حبيبي تحب تلعب مع اصحابك ربع ساعة كمان ولا نص ساعة؟  
أيًا كان خياره هنحترمه وهنزوح معاه فيه.



لازم نوريه اننا متعاطفين معاه، الطفل العنيد بالذات يبقي حساس جدًا ومحتاج اللي حواليه يوروه أنهم فاهمين مشاعره، ولما بنطلب منه حاجة بنقوله من فضلك ولو سمحت.

مثال:

المثال اللي فات نبهناه قبل المعاد بوقت واديناله خيارات، دلوقتي هنقول: -ياالا حبيبي النص ساعة خلصت.

لو بدأ يتعصب ويقول لأ مش عاوز امشي، اديله حضن وقوله:

-أنا عارفة أنك مبسوط باللعب هنا وعارفة أنه صعب عليك أن وقت

اللعب يخلص، عشان كده هنيجي هنا تاني، لكن دلوقتي لازم نروح.

العند عند الأطفال ليه أسباب كتير البوست مش مجالها، لكن ملكة الابداع

والابتكار عند الأطفال دول عظيمة جدًا، ودايمًا تلاقيهم عندهم نزعة

للتعاطف مع الضعفاء وتحقيق العدالة علي الأرض لما يكبروا.

حبوهم وافهموهم وحسسوهم أنهم مميزين وأصحاب قرار.

طولوا بالكوا على عيالكو



# القلم والأستبكتة



مهما كنت ضعيف و مكسور ...  
ربنا بيستخدمك علشان تكون سبب بركة ...  
ربنا يجعلنا سبب بركة للكثيرين  
و مهما كنا ضعفاء و مكسورين  
ممکن بيستخدمنا علشان نفرح المحتاجين . ربنا بيقبلنا ،  
بيقبلنا بكل ما فينا وبيستخدمنا لأنه هو المعين لنا ....

خلاف بين قلم.....وممحاة .

قالت:الممحاة للقلم كيف حالك يا صديقي؟

رد القلم بغضب: أنا لست صديقك .

قالت: بدهشة !! لماذا ؟

رد القلم : لأنني أكرهك !

قالت بحزن ، ولم ؟

قال لأنك تمحين ما أكتب.

قالت : أنا لا أمحو إلا الأخطاء

قال لها : و ما شأنك أنت ؟

قالت : أنا ممحاة ،، هذا عملي

قال : هذا ليس عملاً جيداً

قالت : عملي نافع مثل عملك

قال القلم : أنت مخطئة ومغرورة

قالت : لماذا ؟

قال : لأن من يكتب أفضل ممن يمحو

قالت:إزالة الخطأ تعادل كتابة الصواب.





ورفع القلم رأسه وقال:

ولكنني أراك تصغرين يوماً بعد يوم ...  
قالت: لأنني أضحيّ بشيءٍ من جسمي



كلّما محوّت خطأ .. قال القلم محزوناً:  
وأنا أحسُّ أنني أقصرُ مما كنت...  
قالت המחماة تواسيه: لا نستطيع

إفادة الآخرين، إلا إذا قدّمنا تضحية من أجلهم ...  
ثم نظرت המחماة إلى القلم بعطف بالغ قائلة: أما زلت تكرهني..!  
ابتسم القلم وقال: كيف أكرهك وقد جمعتنا التضحيات ..

في كل يوم تصحو فيه ...

ينقص عمرك يوم ...

فإذا لم تستطع أن تكون قلماً لكتابة  
السعادة للآخرين فكن ممحاة لطيفة  
تمحو بها أحرانهم وبث الأمل والتفاؤل  
في نفوسهم بأن القادم أجمل  
ياذن الله...



اوعى تزعل لو اختيارك طلع غلط!!  
السيد المسيح نفسه اختار ١٢ تلميذ منهم ٣ خذلوه  
" واحد خان ، واحد انكر ، واحد شك "

يعنى ربع الاختيار كان ضده و وقت الضيق كلهم سابوه و هربوا  
ربنا عايز يقولك و يعلمك ان العيب مش ف الاختيار  
لانه عمرك ما هتعرف بطون و نوايا الناس مهما كنت حكيم هتتخدع  
في وشوش الناس

اوعى تزعل لو كله سابك و بقيت وحيد  
في الشدة الله سيكون الاقرب ليك بل سيكون هو الوحيد الذي بقربك  
ربنا هو الاختيار - الصح

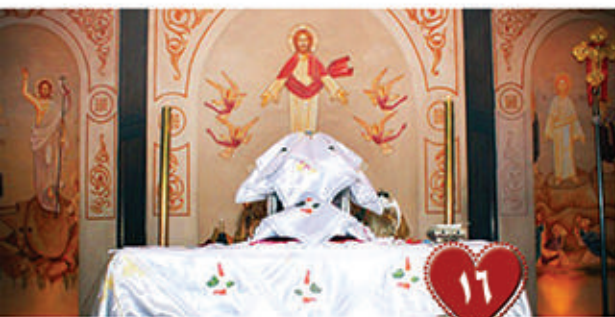
# التناول من جسد الرب ودمه



فيه معلومة مهمة لازم تعرفوها :  
إن اللى بيقتد ٤٠ يوم من غير مايتناول جسد  
الرب ودمه بيعتبر إنفصل عن الكنيسة لأنه  
إنفصل عن جسد الرب ودمه .  
+ ياترى إيه اللى بيعطلنا عن التناول ؟؟؟؟؟  
وهل إحنا مدركين قيمته بجد ؟؟؟  
اللى بيعطلك هو مشغوليات الحياة ( شغلك /

دراستك / كسلك وعدم الصحيان بدرى حتى يوم / وفيه اوقات بيعطلك  
عدم الاعتراف واحساسك الداخلى انك غير مستحق للتناول )  
+اللى احنا مش عارفينه ان التناول ده غذاء الروح يعنى هو اكلنا واللى  
مش بياكل ويموت .....يعنى هو سبب حياتنا وهل من العقل ان  
مشغوليات الحياة تمنعنى عن الحياة نفسها ؟؟؟؟؟  
من غيره هنبقى مسيحين بالاسم عايشين بس فى الحقيقة ميتين .  
+التناول ده هو اننا بنقتد مع ربنا على ترابيزة واحدة تخيلوا قد ايه دى  
كرامة احنا منستهلهاش وربنا بيديهالنا بيدينا جسده ودمه عطية عظيمة  
تلهب أروحنا وتجددنا فيه لكن احنا اللى بنرفضها ومش بنروح ناخذها  
+ ممكن فى يوم نصحى منلقيش الشغل ومنلقيش المدرسة ومنلقيش أى  
حاجة بتعطلنا !!!!!!! ..

يا ترى هنبقى استفدنا ايه لو كسبنا الحياة اللى على الارض وخسرنا  
أبديتنا؟



ياريت نهتم إننا نتناول من  
جسد الرب ودمه حتى لو ده  
هيكلفنا نصحى بدرى يوم كل  
أسبوع أو أسبوعين .. ونتأكد  
ان مفيش حياة من غير تناول  
.. واللى فاكر غير كدا يبقى  
مخدوع



# معلومات تهتمكم

## أسباب و علاج سخونة القدمين

تحذير هام جدا

أقصى جرعة من **باي بروفينيد** أقراص هي قرصين فقط في اليوم الواحد . و أكثر من ذلك له أعراض جانبية خطيرة على الكلى و على المعدة.

صفحة الصيدالفة



باي بروفينيد و باي الكوفان مادتم الفعالة هي **كينوبروفين** بتركيز 150 مجم في القرص الواحد و هما من أشهر مسكنات الصداع و آلام الأسنان التي تخرج **OTC** . تناول قرصين معناه ان المريض أخذ 300 مجم من المادة الفعالة و هي أقصى جرعة يمكن لجسم الانسان تحملها في اليوم الواحد.

- 1- الوقوف على القدمين لفترات طويلة.
- 2- من يعانون من أمراض مزمنة مثل **السكر**.
- 3- ارتفاع نسبة **السكر** في الدم.
- 4- التهاب **الأعصاب**.
- 5- حالات تقدم المرأة في العمر.
- 6- التدخين.
- 7- زيادة نشاط **الغدة الدرقية**.
- 8- السمنة المفرطة.
- 9- زيادة الأملاح و خصوصاً **حمض اليوريك**.
- 10- حالات الفشل الكلوي.
- 11- حالات **الأنيميا** و فقر الدم.
- 12- الاضطرابات النفسية المتكررة.

## العلاج :

أولاً يجب استشارة الطبيب فقد يكون السبب خطير و يحتاج علاج لكيلا يزداد سوء الحالة و هناك علاجات منزلية مثل **دهن القدمين** بالحناء أو وضع خل التفاح على القدمين أو استخدام كريمات مرطبة للقدم مثل **البانتيول** و **كارباميد**.



شايفين الشهي الأسود اللي فوق البصل؟؟هذي مادة شديدة السمية اسمها افلاتوكس مادة فطرية لايمكن خروجها من الجسم حتى بمشروبات تطهير السموم يقول الدكتور اعطينا فئران التجارب هذه المادة لمدة ١٥ يوم فأصابها السرطان



# سؤال وجواب

ابني بينضرب في المدرسة اعمل ايه ؟

ابني بينضرب في المدرسة ،،

بنتي زميلتها ضربتها في التمرين ..

ايه الرد الامثل ؟ يا ترى اخليه يضربو ؟

يروح يقول للمدرسة؟

يسييه ويمشي ؟



أولا: قبل ما نرد على الاسئلة دي ،، لازم نعرف حاجة عن نفسية الطفل المعتدى (the bully) و ايه اللي بيدفعه يختار ابنك أو بنتك بالذات دوناً عن باقي الأطفال عشان يكون ضحيته (the bullies) ..

الحقيقة ان الطفل المعتدى غالبا ما يعمل كده عشان يفرغ شحنة عنف جواه غالبا اكتسبها بسبب ان هو نفسه اتعرض لعنف جسدى من أبائه أو اخواته أو جيرانه ،، أو عنف معنوي زى الاهانات أو الالهال الاسرى . الطفل ده بيحتاج يفرغ الشحنة دي بأسهل الطرق الممكنة فدايما وابدأ ببيختار الطفل المسالم اللي عارف ان هو مش هيعرف يرد عليه أو يواجهه ويا سلام كمان لو هو حاسس ان الطفل ده أشطر منه أو أكثر تلقيا للاهتمام و الاشاده منه سواء من المدرسة أو الاباء .. ده هيكون هو ضحيته المثالية (Ideal victim)

طيب ايه الحل ؟!

طبعا مش الحل ان احنا نخلى ولادنا اقل شطارة او منهتمش بيهم .. الحل ان المعتدى ده يكون عارف ان ابنك او بنتك مش صيد سهل وان تعديه عليه لازم يتبعه عواقب ..ساعتها ده هيردعه عن انه يفكر في كده .. هو عايز يطلع شحنة جواه مش عايز يزودها ..

يعني قصدك اقول لابني يرد عليه و يضربه ؟! مش دي تبقى همجية ؟!! بصي يا ستي .. لا مش همجية ولا حاجة ،،وأصلا موضوع روح قول للميس ده أسوء حاجة ممكن تعملها لسبيين:



أولاً: انتى كده من وجهة نظره بترفضى مساعدته بعد ما لجأ ليكى  
وبتحوليه على حد تانى ومع مرور الوقت وتقدم العمر حتى المساعدة دى  
مش هيطلبها منك وهيروح يدور عليها عند حد تانى اللى بالتأكيد مش  
هيكون حريص عليه زيك

ثانياً: حتى الشخص اللى وجهتيه ليه لا حول ولا قوة ليه و غالباً مش  
هيلاقى عنده الحل ،، لان لو كان بالقوة الكافية كان شكل رادع الطفل  
المعتدى من الاول و الضرب ده محصلش من أساسه..

يعني اقول لابنى روح اجرى اضربه ؟ انا عايز اشوف دم ؟!! لا مش كده  
.. الموضوع لازم يمشى بالطريقة دى وتعلمى لابنك الخطوات دي:

(١) تعلمى ابنك يواجهه بكل حزم ويقوله انا مش هسمحلك تضربنى أو  
تضايقنى أنا بحذرك .. بصوت على كل اللى حوالياه يسمعه ٥٠% من  
الحالات الاعتداء بيوقف عند النقطة دى وكمان مش بيتكرر تانى ،،

المعتدى بيحس ان اللى قدامه مش صيد سهل  
(٢) المعتدى كمل؟! يمسك ايده و يزقه بعيد ويعيد عليه نفس الجملة ..  
نادرا ما بيكمل المعتدى بعد كده

(٣) المعتدى كمل؟! لازم ابنك أو بنتك فى الحالة دى يرد الضرب ،،  
طيب انت ابني ضعيف جسمانيا ومش هيقدر عليه كده هينضرب  
ويتاذي جامد!!!؟

لا ،، مش هيتاذي جامد ولا حاجة ليه؟!  
أولاً: الضرب ليه تأثيرين على المضروب .. تأثير جسدي (physical) وده  
مؤقت و محدود و جسم الانسان مخلوق عنده القدرة على  
احتماله وكمان التعافي منه..

والتاني تأثير معنوي (emotional)

وده بقى أساس المشكلة وتأثيره

بيطول والطفل بيفضل فاكهه

حتى ولو بعد ٢٠ سنة

وممكن يدمر نفسية الطفل

حرفياً و يخلق كائن غير واثق

فى نفسه أو عنيف تجاه

نفسه أو الآخرين ،،





لما طفلك يرد الضرب .. هيتأثر جسمانيا لبعض الوقت ممكن ، بس هيحس بقيمة نفسه وهيحس بقدرته على الدفاع عن نفسه والتأثير المعنوي هيكون محدود جداً والطفل هينساه ،،  
(على فكره انت ممكن تضرب ابنك بهزار و يضحك و ممكن يعيط و يتألم لضربة اخف و اقل الما بكتير لو عارف انك بتضربه بجد و خصوصا لو قدام حد)).

ثانيا : الطفل المعتدي هيفكر بدل المرة الف قبل ما يحاول يضايق ابنك ثاني لانه عرف انه مش ضحيه سهلة و فعله ده مش هيمر بسلام  
ثالثا: في حاجات نعملها ممكن تساعد ولادنا في المواقف اللي زي دي .. زي لعب الرياضة مثلا ((مش لازم رياضة قتالية او عنيفة على فكرة))  
الرياضة عموما بجانب انها بتبني جسم طفلك هي كمان بتبني نفسيته و بتخليه يحس بقوته و تزرع الثقة في نفسه و جسمه و تخليه مهياً لمواجهة مواقف زي.

و اخيرا، باقي واجبنا اننا نتابع اطفالنا كويس ،، نحسسهم ان احنا جنبهم وفي ضرهم ،، نشوف بيصاحبو مين و ييلعبو مع مين و نبقى متأكدين ان صحابهم متوافقين معاهم نفسيا و متكافئين معاهم دراسيا و مجتمعا  
نبعدهم عن الاطفال اللي نحس ان عندهم ميل للعنف او اللي ظروفهم الاجتماعية ممكن تدفعهم لكده و نقلل احتكاك ولادنا بيهم قدر الامكان  
(لان برضو المعتدي في الغالب بيختار حد هو عارفه كويس و متوقع رد فعله و يبيعد عن المجهول ليه)).

في الاخر يعني ..

## الوقاية

## خير من العلاج





# مشيئة الله

مرة واحد فضل ٣ سنين يصلى لربنا ويطلب منه أنا عايز يارب أفهم مشيئتك يارب من فضلك فاهمنى مشيئتك وظل يطلب الطلبة دى كل يوم طول ٣ سنين وفى يوم جاله ملاك الرب فالراجل أول ماشاف الملاك اترعب لكن الملاك قاله ماتخفش أنا الرب ارسالنى ليك عشان افهمك يعنى ايه مشيئة الله سالحة بس قبل ما أفهمك احنا هنروح سوا أنا وانت ٤ مشاوير

الأول .. طبعاً الراجل وافق ومشى مع الملاك .. فضلوا ماشين مسافة بعيدة وبعدين حسوا بالتعب والجوع .. وهما ماشين شافوا واحد بياكل من الزبالة .. ف الملاك قرب من الراجل الغلبان اللى بياكل من الزبالة دى وقاله ممكن تدينا حاجة ناكلها .. ف الراجل الغلبان قاله طبعاً اتفضل .. ف الملاك قرب من الزبالة وبدء ينقى أكل عشان ياكل هو والراجل التانى اللى مشى معاه وفجأة لقي معلقة ذهب وسط الزبالة فطلب من الراجل الغلبان اللى سمحلهم ياكلوا معاه من الزبالة أنه ياخذ المعلقة ..





ف الرجل الغلبان قاله خدها .. طبعا الرجل الغلبان  
مش عارف قيمتها .. أخذ الملاك المعلقة الذهب  
ومشى هو والراجل اللى كان مشى معاه من الأول  
وعايز يفهم مشيئة الله .. فبص الراجل للملاك  
وقاله انت ليه أخذت المعلقة الذهب كان ممكن  
تديها للغلبان ده اللى بياكل من الزبالة على الأقل  
كان ممكن بتمنها ياكل أكل نضيف كذا مرة ..  
ف الملاك ابتسم وسكت .. وبعدين فضلوا ماشين  
شافوا من بعيد بيت فخم جدا راح الملاك خبط  
على الباب وطلب من صاحب البيت أنه يدخلوا  
يستريحوا وياكلوا لأنهم تعبانين ومحتاجين  
مساعدته .. صاحب البيت رفض وطردهم  
وقالهم انتم متخيلين أنى ادخل ناس زيكم بيتى واقعدهم على السفرة واكلهم  
معايا ..

راح الملاك قاله لو سمحتلنا ندخل أنا هديك المعلقة الذهب دى ..  
صاحب البيت راح اخذ المعلقة الذهب ووافق يدخلهم ياكلوا ..  
وفعلا دخلوا لكن الراجل اللى كان ماشى مع الملاك رفض ياكل وكان متضايق أوى  
ف الملاك ابتسم وطلب منه يسمع الكلام وياكل .. فالراجل أطاع كلام الملاك واكل  
.. وبعدين بعد كدة اخدوا بعضهم ومشوا ..  
وهما فى الطريق الراجل قال للملاك ازااى تعمل كدة بقا تاخذ المعلقة الذهب  
من الغلبان اللى بياكل من الزبالة وتديها لصاحب البيت الفخم اللى طردنا انت  
ازاى تعمل كدة ازاى .. وكان متضايق أوى ..  
لكن الملاك ابتسم وقاله دى مشيئة ربنا .. وبعدين كملوا طريقهم فشافوا من  
بعيد بيت متواضع وجنبه مضيافة متواضعة وكانت لأسرة مكونة من أب وأم  
وأطفال وكانت الزوجة دايمًا تلح على الزوج أنه يهدم المضيافة ويستغل الأرض

ف مشروع يأمنوا بيه مستقبل عيالهم لكن الاب كان بيرفض ويقول دى عملها  
ابويا لضيافة اى حد غريب تعبان ملهوش مكان وانا عايزها تفضل كدة ..  
المهم الملاك والراجل اللى معاه خبطوا على الباب وطلب منه أن يستريح وياكل ..  
الزوج رحب بيهم جدا واستقبلهم كويس جدا وناموا فيها لغاية الصبح وبعدين  
كملوا طريقهم وهما ماشين الملاك بص وراه وضرب نار على المكان كله وحرقه ..  
فالراجل أول ماشاف الملاك عمل كدة وقف وقاله انت ليه عملت كدة لناس  
استقبلتنا بحب وكرم ده جزاءهم ..  
انت استحالة تكون ملاك وبدأ يصلى ويرشم الصليب عشان يصرفه ويقوله انت  
شيطان فى هيئة ملاك وفضل ينتهره ويصلى ..  
لكن الملاك طبعا ماتصرفش من قدام الراجل وقاله انت فضلك مشوار واحد من  
الأربع مشواير كامل معايا ومش هتندم وبعدين هتفهم .. الراجل طبعا جواه  
بركان غضب ومش قادر يفهم الملاك عمل كدة ليه ..  
لكن الراجل كامل مع الملاك اخر مشوار .. وهما ماشين شافوا بيت عايش فيه أب  
وابنه شاب زى الورد متعلم ومثقف وخادم لربنا .. ف الملاك قرب وخبط على  
الباب وطلب منه أن يستريح وياكل ..





الأب والابن رحبوا بيهم جدا واستقبلهم كويس جدا .. وبعدين الابن الوحيد عرض عليهم يوصلهم وفعلوا اخدهم ووصلهم وهو راجع الملاك ضرب العربية راح وقعت وغرق الشاب ومات ..

هنا بقا الراجل وقف يصرخ في وش الملاك ويقول ماتقوليش أنها مشيئة ربنا .. انا مش عايز اعرف مشيئته ولا عايز اعرف ربنا من أساسه .. هو اللي بيعمل خير يكون جزاءه شر .. ويصرخ في وش الملاك أنا مش عايز اعرف ربنا تاني ولا مشيئته .. الملاك ابتسم وقاله تعال افهمك بهدوء اسمعنى ..

الملاك بدء يتكلم ويقول المعلقة الذهب دى تبقا بتاعة ابن الملك وكانت مامته دايمًا تأكله بيها .. عشان كده هى غالية عليه أوى ولما اختفت أصدر أمر أن اللي يلاقى معاه المعلقة الذهب دى يتعدم بدون اى مبررات ولا أعذار وعشان كده أنا اخدتها من الراجل الغلبان اللي بياكل من الزبالة وعطتها لصاحب البيت الفخم اللي حياته كلها شرور وزنى وقتل لان هو اللي يستاهل العقاب .. والمضيافة اللي حرقتها كان تحتها كنز كبير مدفون وساعتها بس الزوج هيلاقيه ويعرف مكانه ويبنى بيت اكبر ويأمن مستقبل عياله ويبنى كمان مضيافة أكبر يقدر يستقبل فيها ناس اكثر ..

والابن اللي غرقته ومات ده والده كان دايمًا يصلى ويطلب من ربنا أنه ياخذ ابنه في الوقت اللي يكون فيه مستعد عشان يدخل السماء ..

والرب بيشوف وعارف المستقبل وشاف أن ده الوقت المناسب لأنه كان هيقابل ناس مش كويسه كانت هتبعده عن طريق ربنا .. والده دلوقتي واقف في العزاء بيشكر ربنا أن ابنه راح في أحسن وقت ليه وأنه أكيد في السماء دلوقتي ..

ف الملاك قرب من الراجل وقاله فهمت وعرفت ان ربنا دايمًا مشيئته صالحة .. أوقات كثير بنبقا مش قادرين نفهم قصد ربنا لكن الأكيد أن الرب صالح ومشيئته صالحة في حياتنا واننا غالين أوى على قلبه



# مفهوم القوة

\*الاتضاع هو سر قوتنا على مثال المسيح .

كثير الاتضاع كثير المواهب ( الاعتذار قبل الاعذار )

القديس الانبا مكاريوس بتواضعه هزم الشيطان .

\*انت قوى بمسيحك - قوى بايمانك - قوى بأتضاعك .

\*القوى هو الذى ينتصر على الشيطان (صلاة - صوم ...)

\*القوى هو الذى يحتل ضعف الضعفاء و لا يرضى

نفسه .

\*القوى هو المتمسك بالمبادئ المسيحية مهما كانت

المغريات .

\*القوى هو المتمسك بالوصايا الالهية .

\*القوى هو المحب للجميع

حتى الأعداء .







## إجتماع الراعى الصالح

### \* ما هو إجتماع الراعى؟

هو إجتماع يخدم آباء وأمهات أولاد حضانة وابتدائي وأى فئة عمرية أخرى .. والمتزوجين عموماً .. الذين يجلسون فى إنتظار أولادهم حتى ينتهوا من حضور مدارس الأحد يوم الجمعة .. فبدلاً من أن يجلسوا حوالى ساعتين بدون هدف .. يقدم لهم الإجتماع عضات روحية وإجتماعية وأسرية وتربوية تساعدهم فى تربية الأولاد ويوجد إجتماعين فى وقت واحد .. إجتماع بالكنيسة الصغيرة للشعب .. وآخر بالقاعة العلوية لآباء وأمهات أطفال حضانة

### \* من هم المتكلمين بالإجتماع؟

المتكلمين آباء، أساقفة وكهنة وعلمانيين متخصصين فى الموضوعات التربوية والمشورة

### \* ما هى أنشطة الإجتماع؟

- + يقوم الإجتماع بعمل هذه المجلة شهرياً .. ويتم توزيعها مجاناً
- + يقوم الإجتماع بعمل مسابقات فى الكتاب المقدس بهدف دراسة الكتاب بعمق
- + يقوم الإجتماع بعمل سبى دى شهرى به مجموعة العظات الشهرية
- + يقدم بالإجتماع هدايا لأعياد الميلاد .. وهدايا لأعياد الزواج للزوجين الحاضرين معاً
- + يوجد بالإجتماع مكتبة بها كتب روحية وتربوية للإستعارة أو الشراء بسعر مدعم
- + يوجد أتوبيس خاص بالإجتماع لتوصيل من ليس لديهم وسيلة مواصلات

### \* وما هو ميعاد الإجتماع؟

كل يوم جمعة بعد القداس الإلهى من الساعة ١١ ص : ١ ظ

ويمكنك التواصل مع الإجتماع ومعرفة كل ما هو جديد به

من خلال موقعه على الإنترنت

<http://shepherdmeeting.com>